

歯科衛生士

歯は
歯っぴー通信

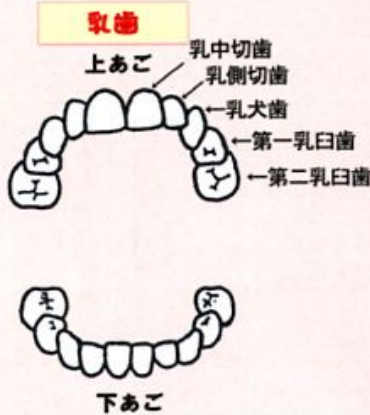
第16号

「一年の計は元旦にあり」といいますが、皆様は今年の目標や計画はたてられましたか？
仕事・勉強を頑張る、趣味を充実させるなどいろいろあると思います。その中の一つに、『お口の健康は自分で守る』ことも加えて下さいね。
もちろん私達がしっかりとサポートさせて頂きます！

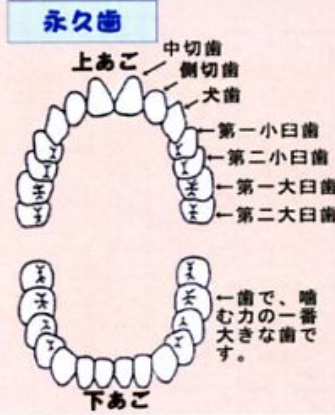
特集

歯の一生

皆さんはお口の中に歯が何本あるかご存知ですか？八〇二〇を目標に！といわれても一体自分の歯が何本あるかわからなければピンとこないかもしれませぬ。永久歯の場合、上下合わせると二八本あります。二十歳前後には一番奥の歯の奥側に親知らずがはえてくる人もあります。



小さいお子さんの口の中を見下ささい。個人差はありますが、三歳頃には上下二〇本の乳歯が生えかかるといいます。



赤ちゃんと生える歯は、お口の不思議な世界です。乳歯は生後半年から一歳頃までに生え、永久歯は生後六歳頃までに生え、一生を通じて使われる歯です。歯の生えかたは、お口の形や顎の骨の成長によって決まります。歯の生えかたは、お口の形や顎の骨の成長によって決まります。歯の生えかたは、お口の形や顎の骨の成長によって決まります。

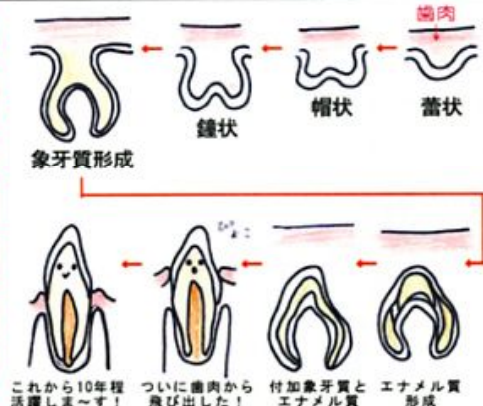
乳歯の一生

歯の生えかたは、お口の形や顎の骨の成長によって決まります。歯の生えかたは、お口の形や顎の骨の成長によって決まります。



歯の生えかたは、お口の形や顎の骨の成長によって決まります。歯の生えかたは、お口の形や顎の骨の成長によって決まります。

良い歯の赤ちゃん作りを目指して



乳歯ができるまで

これから10年程 ついに歯肉から 飛び出したら！ 付加象牙質と エナメル質 形成

意見・感想

同窓会に出ても、髪と歯だけは負けないぞ!

(五十代 男性)

歯みがきだけでは取れた感じがしない!毎日フロスしないと手入れした気がしません。

(十八歳 高校生)

毎日フロスしないと気がすまない!

(十七歳 高校生)

歳をとっても自分の歯で食べたい!

(十九歳 大学生)

定期健診に来るたびに「あ、もっと家でも手入れしなくっちゃ」と思います。が、一週間・一ヶ月経つうちに、つい自己流になってしまいません。

(三十代 女性)

私にとって、フロスが歯ぐきの良し悪しのバロメーターになっています。

(六十代 女性)

歯だけは自慢できます。友達のおとんどは入れ歯が入っています。八十歳過ぎましたが、二十八本このまま保てそうな気がします。

(八十代 女性)

皆様の健康に対する熱い思いがひしひしと伝わってきますね。

(スタッフ一画)

Q&Aコーナー

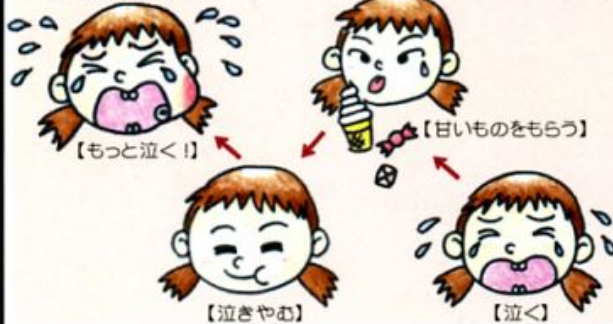
Q 孫に与えるおやつは何が良いですか?

A ご両親が共働きで祖父母の方がお孫さんを見られるご家庭も多いと思います。しかし、そのためにお孫さんがむし歯をたくさん作ってしまったり、お菓子(飴、クッキー、ジュースなど)をついつい可愛さのあまり与えてしまう。与えている間は機嫌良くいてくれるという理由から、絶えず砂糖を与えてしまう事が大きな原因です。



お菓子によるむし歯の悪循環

むし歯になる!!



【泣きやむ】

【泣く】

歯っぴー近況報告

待合室に大型ディスプレイを設置しました



このディスプレイには、医院の近況、スタッフおすすめの商品、スタンプの紹介、院長の登山風景写真、などなど、様々な情報をお知らせして行こう!と考えております。(お待ちいただける時間は短いです)ご感想がございましたら、ぜひお電話ください。



栄養が無く、高カロリーで、簡単に飲み込めるものは、お孫さんの健康を思えばおすすりません。歯の健康の面から、よく噛んで食べる硬い物、野菜類で作った物が、おやつに最適です。そして必ず、時間を決めて食べる事がポイントです! また、おやつと一緒に作る事で砂糖の量を考えるきっかけにもなり更に、心や身体の健康な発育にも繋がるのではないのでしょうか?

偉人達の言葉



エドワード・ジェンナー イギリスの医学者。天然痘ワクチンを開発。

『予防に勝る治療法はない』

by ジェンナー

冬の日差しを受けるマンリョウ



撮影・受付 宮本

「歯っぴー通信」のバックナンバーは、ホームページでもご覧になれます。



お知らせ

福岡歯科医院

〒880-0831 鳥取市栄町609 加藤紙店ビル5F 08571-2417 2272 08571-2417 2262 fuku-yohai.ne.jp http://www.hai.ne.jp/fuku-y/

【編集】 澤美千代・村田 さゆり・西村 久美子