

## 乳歯の一生

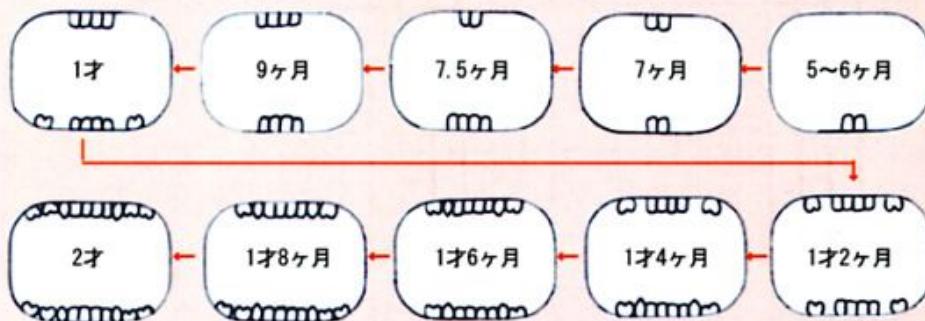
第二章

前号に引き続き、今回も歯のことを、自分で自分の歯、ご家族の歯、分かってお話ししていきます。

歯の一生

特集

なりました。皆様いかがお過ごしですか？ ふと、専門学校進学の春を思い出してみました。新しい生活が始まり、少しの不安と専門的な勉強をするといつぱいでした。あの頃の新鮮な気持ちで、これからも一緒に頑張つてます。



(注:個人差があります)

## 乳歯の生える順序

第17号

～小学生	5才前後	5～3才	3～2才	1才	6ヶ月～5ヶ月	5～4ヶ月	4ヶ月
ます。歯の健康を決めて、手入れの習慣が、お夫さんも一生のう。達)（栄養・口・頬の発達）	歯の生え代わりが盛んな学生時代。乳歯と永久歯が混在し、ブラッシングの仕方も工夫が必要。歯の健康を決定付けると言え	迎える初めての永久歯！一番大事な六才臼歯。永久歯の並びと咬み合わせの基本となる歯です。噛む力の三十分%を占めています。絶対にむし歯にならないといふ氣持ちで丁寧に磨きましょう。	迎える初めての永久歯！一	ブクブクうがいの練習を！おやつの取り方にも注意！！	皆さんのが楽しそうにブランシング☆	離乳食は薄味で！甘い味に慣れさせない。	何でも口に入れる時期！歯ブラシを持たせましょう♪生えた歯をよく使わせましょう！硬い物を噛む練習を！乳歯をむし歯にさせないことが、永久歯の良い歯並びに繋がります。

## 良い歯の年表

◎ご意見・ご感想

K・Eさん

Q 齒に汚れ(ブラック=細菌の塊)が付いていると、どうして歯ぐきから出血するのですか?

Q & A

歯科衛生士に

受付  
宮本



もちろん歯石除去時の技術面に於いても皆様にリラックスして受けさせていただける様、日々技術に磨きを掛けています。

そして予防方法も今後の衛生士の努力により、よりミラクルなものへと変化して行く事を期待し衛生士に温かい応援を宜しくお願い致します。

皆様、お口の健康を守り維持して行きましょう！

六十を過ぎて福嶋歯科へ駆け込んだ時、私の歯は深刻な状態でした。長年の無知と無精の代償として数本の歯は抜かざるを得ず、土台の骨も退縮が進んでいました。失った歯や骨を取り戻すことはできません。これ以上の大変化を食い止め、なんとか現状のレベルを維持することが私の目標となりました。

以来六年、定期健診で年数回のチェックと手入れを続けてきました。現在、口の中の健康は十分に確保され、健診の成果には私は満足しています。

健診のもう一つの収穫、それ

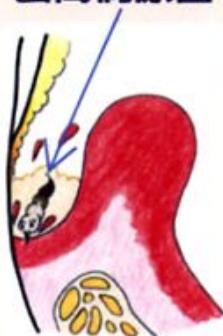
すの優の出グ毎出内え成ボとツクのすクを  
よ頑下し時血す日血でて分ケ呼トが歯を付  
°張さくにはる丁や毒いをツば中増周と、着根歯の  
りい丁歯なくと寧腫素き栄トれのえブケッタ歯と歯元に。  
に °寧肉く遅にれをます源ら滲。ツきの肉の間に  
応歯にかなくフの出す。と細菌も。プラツ  
え肉フらりて口原し。そしみこクまに。プラツ  
ては口出まもス因て、し、出のはす。に。  
くきス血ます。一と歯てどんぐる歯周病原菌  
れつなのあるお間ラる肉ボんぐる歯周病原菌  
るとどしる手ほツのかケンどん血液歯周病原菌  
は皆しる手ほツのかケンどん血液歯周病原菌  
ずさて方入どシでらんすのト増液歯周病原菌  
でんみはれでんす。

健診時の歯科衛生士によるクリーニング、いつも心地よいですよね。私も健診を受ける者的一人として、毎回その滑る様な安定した手の動きに感動していきます。そして次のホームケアへと繋がる的確なアドバイス、「心のクリーニングも同時に近にならつていきたのだ」と、気がつきました。

は健診のもう一つの収穫、それ自身できちんと歯の手入れをする習慣と技術が身に付いてきたことです。正しい歯磨きやフロッシングでは無精な私は大変面倒な作業です。それが習慣になつたのは親身に根気強く指導されたからも、手抜きの誘惑に負けずしつかり毎日の手入れを続けたいと思つています。



### 歯周ポケットの中の 歯周病原菌



様にさてその衛生士ですが、自身の口腔内を統一するおどりで、一度は歯科医院で治療を受けたことがあります。その為に日々二年考えていますが、自分の歯周病の状態をドックク、おこなう一つの部としに、日々の出血の有無、それから、お手入れの有無、それから、その結果を作成を行うようにして、数値化して、状況病にて一緒に話し合っていきます。

**福嶺歯科医院**  
 TEL 080-0-0831  
 鳥取市藤町609  
 加藤ビル5F  
 URL Email FAX  
 0857-247272  
 fuku-yhal.ne.jp  
<http://www.hai.ne.jp/fuku-y/>

「歯つびー通信」の  
バックナンバーは、  
ホームページでも  
ご覧になれます。



摄影・受付 宮本