

## ● NST (栄養サポートチーム) の紹介 ●

# 患者の皆様の栄養管理はおまかせください！

私たちは、普段食事をすることで食べ物から様々な栄養素を摂りいれています。食事が食べられなくなると体に必要な栄養素が不足して体調を崩しやすく、病気になった時に治りにくくなります。

NST (栄養サポートチーム) とは Nutrition Support Team の略で、日本では1997年ごろから活動を行う施設が増えてきました。岩美病院でも、2005年10月に栄養状態の悪い患者様をできるだけ早く察知して改善することを目的にチームを立ち上げたのでその活動を紹介します。

## 患者様個々の問題点に合わせた栄養管理の提案等を行います

まず、入院時に全患者様を対象に食事摂取状況や体重の変化、むせの有無等、栄養状態の問診をとります。低栄養のリスクがあると判定されたら医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、リハビリスタッフなど多職種で栄養状態の評価を行います。そして、患者様個々の問題点に合わせた栄養管理の提案、栄養状態の再評価などをおこなっています。

今までNSTが関わった患者様の主な栄養状態の問題点として多かったものは次のとおりでした。

栄養状態の問題点

- ① 食欲不振で食事が食べられない。
- ② 飲み込みの機能が低下し、食事がうまく食べられない。

## 個々の状態に合わせた食事の工夫をしています

入院患者様は高齢の方が多く、環境の変化、嗜好や盛付け量などで食事意欲が低下したり、飲み込みの機能が低下し、むせて食事が摂取できなくなったりすることがあります。そこで、盛付け量を減らして栄養補助食品をプラスしたり、食べやすい食形態にしたりと個々の状態に合わせた食事の工夫で必要な栄養量を摂取していただけるようにしています。また、口から食べることが難しくなった場合は他の栄養補給方法を検討していきます。

今後は、入院中だけでなく退院後も継続して栄養管理が行えるようフォローが必要であると考えています。

今年も恒例となりましたX'masイベントを12月24日(水)に岩美病院ひまわりホールにて開催致しました。

岩美コーラスの皆さんから、今年は聴くだけでなく皆さんも口ずさめる歌を！という事で病院職員の中でリクエストを行い、その中から厳選した曲と歌声をプレゼントしてくださいました。

そして、岩美病院イベント部員によるハンドベル演奏。今年は新曲追加もあり、盛り上がりました。来年以降も継続していきたいと思っています。



# 訪問リハビリテーション

岩美病院では、平成19年1月より、『訪問リハビリテーション』を実施しており、継続的なリハビリテーションを在宅でも受けられる体制を作ることで、生活の中でのより効果的で安全なリハビリテーションを提供し、生活の質の向上を図ります。

ところで、『訪問リハビリテーション』って一体どういったサービスなのがお存ですか？

## Q1：『訪問リハビリ』ってどんなサービス？どんな人が受けられるの？

A：介護保険の在宅サービスの一つであり、理学療法士・作業療法士などといったリハビリテーション専門スタッフがご自宅に伺い、個々の在宅生活に合わせたリハビリテーションを行います。

対象者の方は、退院・退所後間もない方をはじめ、現在在宅生活中の方で、いずれも介護認定を受けておられる方となります（要介護1～5、又は要支援1・2）。

## Q2：どんなことをするの？

- A：◇寝たきり等による身体機能の低下の予防と改善  
 ◇心身機能・動作能力の維持・回復  
 ◇呼吸・排痰訓練  
 ◇車椅子・補助具に関する相談、助言  
 ◇福祉用具・住宅改修に関する相談、助言  
 ◇ご本人・ご家族への指導  
 （ご家庭で出来るリハビリ、介助方法について等）  
 ◇身体機能、動作能力の評価



## Q3：サービス料金はどのくらいするの？

A：基本料金（実際にお支払いいただく金額です）

訪問リハビリテーション	一回につき500円
-------------	-----------

### 加算料金

リハビリテーションマネジメント加算	一回につき 20円
短期集中リハビリテーション実施加算 （退院・退所又は要介護認定を受けた後に、早期に在宅における日常生活の自立性を向上させるため、概ね週2回以上のリハビリテーションを短期集中的に行った場合に加算されます）	退院・退所又は認定日から起算して、 一ヶ月以内の場合 一回につき330円 一ヶ月超3ヶ月以内の場合 一回につき200円
	予防給付（要支援1・2）にあたる場合は、退院・退所又は認定日から起算して、 3ヶ月以内の場合 一回につき200円

## Q4：利用の仕方は？

A：ご本人またはご家族がケアマネージャーを通じて、主治医及び当院リハビリテーション室に依頼していただきます。

また入院中であれば、退院時の在宅サービスの計画をたてる際ご本人・ご家族・医師・ケアマネージャー等との話し合いにて決定することもあります。



ご不明な点などのお問い合わせは以下にお気軽にご連絡ください。

☎73-1421 岩美病院リハビリテーション室 又は 岩美病院すこやか相談室