

岩美病院では出前講演なども

行っています

平成21年2月5日(木)に神谷剛副院長が地域に出向いて出前講演(すこやか健康教室)を行いました。岩井ゆかむりサロンの皆さん21名を前に生活習慣病や認知症などについての講演を行いました。

生活習慣病とは?という演題では、高血圧症や糖尿病、脂質異常症(コレステロール)、メタボリック症候群などの話を中心に行い、これらの病気の予兆、怖さ、日頃から注意することなどを話されました。病気にならないためには、『食べ物を

終了後、自分が気になっていたことを副院長に質問したり、気になるから検査してみようかしらと言っていた方もいらつしました。

岩美病院では、町民の皆さんの健康を支援するため、地域の集まりや行事などに出かけていき、健康相談などを行っています。医師を始め、薬剤師、理学療法士、栄養士、社会福祉士、臨床心理士など多くの医療スタッフで対応します。希望される団体等は、お気軽に病院までお問い合わせください。



終始和やかに講演する神谷剛副院長

バランスよく、運動を無理をしない程度に適度に行うことが大切』との話に、頷きながら耳を傾けていました。また、高齢者の方々が気になる『骨粗鬆症』や『認知症・うつ病』、『癌』などについても分かりやすく丁寧に話されました。会員の皆さんは真剣な眼差しで、副院長の話に聞き入っていました。副院長のユーモアを交えた質問と説明に笑いも起こり、楽しく和やかな講演会となりました。



岩井ゆかむりサロンの皆さん

