

通信陸上 競技順序

【第1日】

トラック					フィールド			
1	9:30	女	100mH	予	4 - 3 + 4			
2	9:45	女	4種100mH	①	2組			
3	9:55	男	4種110mH	①	1組			
4	10:00	男	110mH	予	3 - 2 + 3			
5	10:15	女	200m	予	6 - 3 + 6			
6	10:35	男	200m	予	6 - 3 + 6	10:30	走幅跳	男
7	11:05	女	100mH	準	2 - 3 + 2	11:00	砲丸投	女
8	11:15	男	3000m	予	2 - 6 + 3			
9	11:45	女	1500m	予	2 - 6 + 3			
10	12:05	1男	1500m	予	2 - 6 + 3			
11	12:25	女	4×100mR	予	5組ベスト8			
12	12:50	男	4×100mR	予	5組ベスト8			
13	13:10	男	800m	予	5組ベスト8	13:30	走幅跳	女
14	13:35	女	800m	予	7組ベスト8	14:00	4種走高跳②	女
15	14:10	女	200m	準	3 - 2 + 2	14:00	4種砲丸投②	男
16	14:20	男	200m	準	3 - 2 + 2			
17	14:40	男	1500m	予	3 - 4 + 3			
18	15:10	女	100mH	決				
19	15:20	男	110mH	決				
20	15:40	女	200m	決				
21	15:50	男	200m	決				