第62回倉吉市陸上競技選手権大会　兼:スポレク祭予選会
第21回東伯郡陸上競技選手権大会
第42回中学総体陸上競技の部　中部予選会

1. 主　　催　倉吉市陸上競技協会・東伯郡陸上競技協会・中部中学校体育連盟
2. 後　　援　倉吉市教育委員会・倉吉市体育協会・東伯郡体育協会
　　鳥取県陸上競技協会
3. 主　　管　中部陸上競技協会
4. 期　　日　平成28年 6月　11日（土）　中学総体・中部予選会
　　競技開始（少雨決行）　午前10時00分
　　12日（日）　倉吉・東伯郡陸上大会
　　競技開始（少雨決行）　午前9時30分
5. 会　　場　倉吉市営陸上競技場

6. 競技種目　（●はスポレク種目）

種別 ＼ 種目	小学生		中学生		一般									
					1　部		2　部		3　部		4　部		5　部	
					16～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60 歳以上	
男・女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
100m	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
200m			○	○										
400m			○		○	○								
800m	●	●	○	○										
1500m			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3000m			○			○								
5000m					○		○		○					
100mH				○		○								
110mH			○		○									
4×100mR	●	●	○	○		○								
4×400mR					○									
走高跳	●	●	○	○	○	○								
走幅跳	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
三段跳					○									
棒高跳			○		○	○								
ボール投	●	●												
砲丸投			○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
円盤投					○	○								
やり投					○	○								
ジャベリック			○	○										
ハンマー投					○	○								

（補足事項）

小 学 生　（1）100mは、4・5・6年の学年別で行なう。
　（2）800mは、スパイクの使用は禁止です。
　（3）走高跳での背面跳は禁止です。
　（4）走幅跳・ボール投げは、3回の試技とする。

中 学 生　（1）100mは、1・2・3年の学年別で行なう。
　（2）800m（女子）は、1年800m・共通（2・3年）800mの2種別で行なう。
　（3）1500m（男子）は、1年1500m・共通（2・3年）1500mの2種別で行なう。
　（4）3000m（男子）は、共通（全学年）で行なう。
　（5）400mR は、低学年400mR・全学年400mR の2種別で行なう。
　　（リレーには、いずれか一方のみに出場すること。）

一　　般　（1）高校生は、一般1部で出場すること。

7. 参加資格および出場制限
　（1）競技は中部地区の郡・市に分けて行なう。（小学校のみ）
　（2）一般の部は、現住所、又はその職域の通勤・通学のどちらかを選ぶ。
　　（100mは5人以内、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。
　　高校生については、学校単位で申込み及び参加のこと。）
　（3）中学生の部は、郡・市内に通学する生徒に限る。
　　（1校1種目3人以内とし、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。）
　（4）小学生の部は、郡・市内に通学する生徒に限る。
　　（1校1種目4人以内とし、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。）

8. 小・中学校の競技方法
　（1）郡・市別の学校対抗競技とし、順位は男・女別総合得点により決定する。
　（2）種目の得点方法は、1位、2位、3位・・8位までとし、それぞれの得点は、8点、7点、6点・・1点とする。

9. スポレク祭出場資格
　倉吉市・・・本大会のトラック種目6位（6名・6チーム）、フィールド種目3位（3名）までの入賞者。
　東伯郡・・・本大会の成績及び記録を選手選考の一資料とする。

10. 申し込み方法
　（1）小学生、高校・一般
　　申し込み期日　平成28 年 5月25日（水）まで （厳守）
　　鳥取陸協ホームページ掲載の様式－3に必要事項を記入して、担当者へメールで送付すること。

小 学 生　〒689-2102 東伯郡北栄町国坂680
　北条小学校　福　井　和　栄
　fukui_kz@mailk.torikyo.ed.jp
高校・一般　〒682-0018　倉吉市福庭町 1-180
　倉吉北高校　福　光　博　久
　hirohisaf@kurayoshikita-h.ed.jp

　（2）中学生
　　鳥取陸協ホームページ掲載の様式－2・様式－3に必要事項を記入して、5月下旬に開催される
　　顧問会に持参すること。（顧問会の期日・会場は、中部中体連より各学校へ連絡する。）
　　詳細は、中尾祐之先生（久米中学校）へ問い合わせること。

　（3）参加料　（大会当日競技開始までに受付に支払うこと。）

小 学 生	1　名	100円	（リレーは　無料）
中 学 生	1種目	100円	（リレーは　1チーム400円）
高校・一般	1種目	300円	（リレーは　1チーム400円）

11. その他
　（1）中学生以上の県陸協に登録している人は、そのナンバーカードを記入し、申し込むこと。
　（2）小学生及び県陸協に登録していない人は、様式－2・様式－3のナンバーカード欄は空欄で申し込むこと。（大会当日受付にてナンバーカードを配布する。安全ピンは、各自で準備）
　（3）小学生・中学生種目の優勝者には賞状・メダル、2・3位の入賞者には賞状を授与する。
　（4）大会中に生じた事故については、主催者で応急処置はするが責任は持たない。