

チャンピオンスポ<地域代表>の部4 【陸上競技】実施要項

- 1 日 時 平成28年10月22日(土) 競技開始 9:30～ ・中学生、高校以上  
10月23日(日) 競技開始 9:30～ ・小学生、中学生、高校生以上  
一般

2 会 場 倉吉陸上競技場

3 競技種目

【中学・高校生以上の部】

第1日目 22日(土)

◎中学生男子

100m(1・2・3年)、400m、1年1500m、共通3000m  
1年100mH(第1ハードルまで13m、インターバル8.5m、高さ84cm)、110mH(0.914m)  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1kg)

◎中学生女子

100m(1・2・3年)、共通1500m 共通3000m 円盤投(1kg)  
1年80mH(第1ハードルまで13m、インターバル7.5m、高さ76cm)、100mH(0.762m)  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、

※上記の種目以外のオープン種目の設定、参加は認めない。

◎高校生以上男子

100m、400m、走高跳、三段跳、J砲丸投(6kg)、やり投

◎高校生以上女子

100m、400m、走高跳、三段跳、砲丸投(4kg)、やり投

第2日目 23日(日)

◎中学生男子

200m、三段跳、ジャベリックスロー、

◎中学生女子

200m、ジャベリックスロー、

※上記の種目以外のオープン種目の設定、参加は認めない。

◎高校生以上男子

200m、110mH(1.067m)、400mH、棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)  
円盤投(2kg)、J円盤投(1.75kg)、ハンマー投(7.26kg)、Jハンマー投(6kg)

◎高校生以上女子

200m、100mH(0.84m)、400mH、棒高跳、走幅跳、円盤投(1kg)

【小学生・一般の部】

◎小学生男女

4年100m、5年100m、6年100m、共通800m、共通4×100mR、走高跳、走幅跳  
ソフトボール投げ(教1号)

◎一 般

|           |    |      |     |              |
|-----------|----|------|-----|--------------|
| 一部(29歳以下) | 男子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(7.26kg)  |
|           | 女子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(4.0kg)   |
| 二部(39歳以下) | 男子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(5.443kg) |
|           | 女子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(4.0kg)   |
| 三部(49歳以下) | 男子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(5.443kg) |
|           | 女子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(2.721kg) |
| 四部(59歳以下) | 男子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(4.0kg)   |
|           | 女子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(2.721kg) |
| 五部(60歳以上) | 男子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(4.0kg)   |
|           | 女子 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投(2.721kg) |

4 参加制限・資格

◎中学生・高校生以上

- (1) 本年度鳥取陸上競技協会登録者であること。
- (2) 1人2種目以内、各校1種目4名以内。但し、走幅跳は2名までとする。

◎小学生・一般

- (1) 協会への登録の有無は問わないが、郡市枠代表とする。  
一般については「参加人数制限なし」とする。
- (2) 1人2種目以内。(リレーは除く)
- (3) 出場競技者の選考方法は各郡市で決定すること。

## 5 参加申込

### ◎中学生・高校生以上

- (1) 登録所属（学校・職場・郡市）単位で申込み。
- (2) 所定の「様式3」により、郵送とメールで申し込むこと。  
参加料 1種目 一般800円 高校生700円 中学生500円
- (3) 申込先 〒689-2501 琴浦町赤崎 1992-1 赤崎中学校 牧田 隼  
メールアドレス makita\_su@mailk.torikyo.ed.jp
- (4) 申込締切 平成28年9月23日（金）必着

### ◎小学生、一般

- (1) 郡市単位で申し込む。
- (2) 小学生・一般の申込みは「様式3」の一覧表に記入し、それぞれの申込先に郵送すること。また、メールでも「様式3」を添付して送付すること。  
※ 申込み用紙は、ホームページにあります。
- (3) 参加年齢は平成28年4月2日を基準とする。学年は大会時の学年とする。
- (4) ナンバーカードは各郡市で作成する。その番号を「様式3」に記載し、大会当日は「胸」と「背」に付ける。
- (5) ナンバーカードの郡市別番号  
鳥取市 1～99 岩美郡 100～199 八頭郡 200～299  
倉吉市 400～499 東伯郡 500～599 西伯郡 600～699  
米子市 700～799 境港市 800～899 日野郡 900～999  
(男子「黒字」・女子「赤字」で作成すること)
- (6) 申込先  
【小学生】 〒689-2302 琴浦町丸尾 30-1 小鴨小学校 谷岡 眞史  
メールアドレス tanioka@fsinet.or.jp  
【一般】 〒682-0925 倉吉市秋喜 201 倉吉西高校 徳本 和訓  
メールアドレス tokumoto\_kz@mailk.torikyo.ed.jp
- (7) 申込締切 平成28年9月23日（金）必着

## 6 競技規則

- (1) 日本陸上競技連盟競技規則と大会開催要項並びにグラウンドルールにより運営する。
- (2) 小学生は800mを除く種目にスパイクを使用してもよい。（小学生の背面跳は不可）
- (3) 一般種目で参加人数の少ない部門は、他の部門と同時競技とする。
- (4) 一般の砲丸投は3回の投てきとする。
- (5) 小学生の走幅跳、ソフトボール投は3回の試技とする。

## 7 表彰 各種目3位までの入賞者に表彰状を授与する。

## 8 各郡市出場人数

○各郡市の中学校数を基準として、トラック種目は64人とする。（1種目8レースで終了）  
フィールド種目は半数とする。

|     |     |     |    |     |    |     |    |     |    |
|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 鳥取市 | 18人 | 岩美郡 | 2人 | 八頭郡 | 4人 | 倉吉市 | 6人 | 東伯郡 | 8人 |
| 米子市 | 12人 | 西伯郡 | 6人 | 境港市 | 4人 | 日野郡 | 4人 |     |    |

運営事務局（総務委員）

### 【中学生・高校生以上】

〒689-2501 琴浦町赤崎 1992-1 赤崎中学校 牧田 隼  
メールアドレス makita\_su@mailk.torikyo.ed.jp

### 【小学生】

〒682-0722 湯梨浜町はわい長瀬 535 羽合小学校 秋田 大輔  
メールアドレス akita\_di@mailk.torikyo.ed.jp

### 【一般】

〒682-0925 倉吉市秋喜 201 倉吉西高校 徳本 和訓  
メールアドレス tokumoto\_kz@mailk.torikyo.ed.jp