

チャンピオンスポ<地域代表>の部4 **【 陸 上 競 技 】 実施要項**

- 1 日 時** 平成28年10月22日(土) 競技開始 9:30～ ・中学生、高校以上
 10月23日(日) 競技開始 9:30～ ・小学生、中学生、高校生以上
 一般

2 会 場 倉吉陸上競技場

3 競技種目

【中学・高校生以上の部】

第1日目 22日(土)

◎中学生男子

100m(1・2・3年)、400m、1年1500m、共通3000m
 1年100mH(第1ハードルまで13m、インターバル8.5m、高さ84cm)、110mH(0.914m)
 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1kg)

◎中学生女子

100m(1・2・3年)、共通1500m 共通3000m 円盤投(1kg)
 1年80mH(第1ハードルまで13m、インターバル7.5m、高さ76cm)、100mH(0.762m)
 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、

※上記の種目以外のオープン種目の設定、参加は認めない。

◎高校生以上男子

100m、400m、走高跳、三段跳、J砲丸投(6kg)、やり投

◎高校生以上女子

100m、400m、走高跳、三段跳、砲丸投(4kg)、やり投

第2日目 23日(日)

◎中学生男子

200m、三段跳、ジャベリックスロー、

◎中学生女子

200m、ジャベリックスロー、

※上記の種目以外のオープン種目の設定、参加は認めない。

◎高校生以上男子

200m、110mH(1.067m)、400mH、棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)
 円盤投(2kg)、J円盤投(1.75kg)、ハンマー投(7.26kg)、Jハンマー投(6kg)

◎高校生以上女子

200m、100mH(0.84m)、400mH、棒高跳、走幅跳、円盤投(1kg)

【小学生・一般の部】

◎小学生男女

4年100m、5年100m、6年100m、共通800m、共通4×100mR、走高跳、走幅跳
 ソフトボール投げ(教1号)

◎一 般

一部(29歳以下)	男子	100m	走幅跳	砲丸投(7.26kg)
	女子	100m	走幅跳	砲丸投(4.0kg)
二部(39歳以下)	男子	100m	走幅跳	砲丸投(5.443kg)
	女子	100m	走幅跳	砲丸投(4.0kg)
三部(49歳以下)	男子	100m	走幅跳	砲丸投(5.443kg)
	女子	100m	走幅跳	砲丸投(2.721kg)
四部(59歳以下)	男子	100m	走幅跳	砲丸投(4.0kg)
	女子	100m	走幅跳	砲丸投(2.721kg)
五部(60歳以上)	男子	100m	走幅跳	砲丸投(4.0kg)
	女子	100m	走幅跳	砲丸投(2.721kg)

4 参加制限・資格

◎中学生・高校生以上

- (1) 本年度鳥取陸上競技協会登録者であること。
- (2) 1人2種目以内、各校1種目4名以内。但し、走幅跳は2名までとする。

◎小学生・一般

- (1) 協会への登録の有無は問わないが、郡市枠代表とする。
 一般については「参加人数制限なし」とする。
- (2) 1人2種目以内。(リレーは除く)
- (3) 出場競技者の選考方法は各郡市で決定すること。

5 参加申込

◎中学生・高校生以上

- (1) 登録所属（学校・職場・郡市）単位で申込み。
- (2) 所定の「様式3」により、郵送とメールで申し込むこと。
参加料 1種目 一般800円 高校生700円 中学生500円
- (3) 申込先 〒689-2501 琴浦町赤崎 1992-1 赤崎中学校 牧田 隼
メールアドレス makita_su@mailk.torikyo.ed.jp
- (4) 申込締切 平成28年9月23日（金）必着

◎小学生、一般

- (1) 郡市単位で申し込む。
- (2) 小学生・一般の申込みは「様式3」の一覧表に記入し、それぞれの申込先に郵送すること。また、メールでも「様式3」を添付して送付すること。
※ 申込み用紙は、ホームページにあります。
- (3) 参加年齢は平成28年4月2日を基準とする。学年は大会時の学年とする。
- (4) ナンバーカードは各郡市で作成する。その番号を「様式3」に記載し、大会当日は「胸」と「背」に付ける。
- (5) ナンバーカードの郡市別番号
鳥取市 1～99 岩美郡 100～199 八頭郡 200～299
倉吉市 400～499 東伯郡 500～599 西伯郡 600～699
米子市 700～799 境港市 800～899 日野郡 900～999
(男子「黒字」・女子「赤字」で作成すること)
- (6) 申込先
【小学生】 〒689-2302 琴浦町丸尾 30-1 小鴨小学校 谷岡 眞史
メールアドレス tanioka@fsinet.or.jp
【一般】 〒682-0925 倉吉市秋喜 201 倉吉西高校 徳本 和訓
メールアドレス tokumoto_kz@mailk.torikyo.ed.jp
- (7) 申込締切 平成28年9月23日（金）必着

6 競技規則

- (1) 日本陸上競技連盟競技規則と大会開催要項並びにグラウンドルールにより運営する。
- (2) 小学生は800mを除く種目にスパイクを使用してもよい。（小学生の背面跳は不可）
- (3) 一般種目で参加人数の少ない部門は、他の部門と同時競技とする。
- (4) 一般の砲丸投は3回の投てきとする。
- (5) 小学生の走幅跳、ソフトボール投は3回の試技とする。

7 表彰 各種目3位までの入賞者に表彰状を授与する。

8 各郡市出場人数

○各郡市の中学校数を基準として、トラック種目は64人とする。（1種目8レースで終了）
フィールド種目は半数とする。

鳥取市	18人	岩美郡	2人	八頭郡	4人	倉吉市	6人	東伯郡	8人
米子市	12人	西伯郡	6人	境港市	4人	日野郡	4人		

運営事務局（総務委員）

【中学生・高校生以上】

〒689-2501 琴浦町赤崎 1992-1 赤崎中学校 牧田 隼
メールアドレス makita_su@mailk.torikyo.ed.jp

【小学生】

〒682-0722 湯梨浜町はわい長瀬 535 羽合小学校 秋田 大輔
メールアドレス akita_di@mailk.torikyo.ed.jp

【一般】

〒682-0925 倉吉市秋喜 201 倉吉西高校 徳本 和訓
メールアドレス tokumoto_kz@mailk.torikyo.ed.jp