

第3日 5月29日(月) 7:00 開門

トラック競技								
順序	競技開始時刻	招集完了		種目	ラウンド	組-着	人数	
		組	時刻					
1	9:30	1・2	9:10	女	100mH	予	2-3+2	15
2	9:45	1・2	9:25	男	110mH	予	2-3+2	15
3	10:00	1・2・3	9:40	女	200m	予	5-4+4	33
		4・5	9:50					
4	10:20	1・2・3・4	10:00	男	200m	予	8-2+8	63
		5・6・7・8	10:15					
5	10:55	1・2・3	10:35	女	800m	準決	3-2+2	24
6	11:15	1・2・3	10:55	男	800m	準決	3-2+2	24
7	11:35	1・2・3	11:15	女	200m	準決	3-2+2	24
8	11:50	1・2・3	11:30	男	200m	準決	3-2+2	24
9	12:15	1	11:55	男	3000mSC	決	1	12
10	12:40	1	12:20	女	100mH	決	1	8
11	12:50	1	12:30	男	110mH	決	1	8
12	13:10	1	12:50	女	200m	決	1	8
13	13:20	1	13:00	男	200m	決	1	8
14	13:30	1	13:10	女	800m	決	1	8
15	13:40	1	13:20	男	800m	決	1	8
16	13:50	1	-	女	混⑦800m	⑦	1	4
17	14:50	1	14:30	女	4×400mR	決	1	8
18	15:00	1	14:40	男	4×400mR	決	1	8

フィールド競技								
順序	競技開始時刻	招集完了		種目	ラウンド		人数	
		組	時刻					
1	9:30	1	-	女	混⑤走幅跳	⑤	メイン	4
2	10:00	1	9:30	女	砲丸投	決	Bゾーン	30
3	11:00	1	-	女	混⑥やり投	⑥	Aゾーン	4
4	12:00	1	11:30	男	走高跳	決	Bゾーン	12
5	12:30	1	11:30	男	円盤投	決	Aゾーン	29
6	12:30	1	12:00	女	三段跳	決	メイン	10

15:30 閉会式

17:00 閉門