

部門	スタート	コース	ゴール
1. 5 km	100m スタート地点からトラックを400m走り外周へ	競技場外周～野球場前～競技場	トラックを100m走りゴール
3. 0 km	3000m スタート地点からトラックを500m走り外周へ	競技場外周～サブトラック～野球場前～テニスコート前～競技場	トラックを100m走りゴール
5. 0 km	1500m スタート地点からトラックを200m走り外周へ	競技場外周～サブトラック～野球場前～テニスコート前～時計台前を通過し2周目へ	トラックを100m走りゴール

澤巖杯クロスカントリー大会コース図

