

# 監督および選手に対する注意事項

本大会は、2018年度日本陸上競技連盟規則及び同駅伝競走基準、並びに高校駅伝規則、本大会規定、監督会議申し合わせ事項による。

## 1 出場選手について

- ① 正式オーダー提出後の選手変更は、病気等不慮の場合のほかは認めない。
- ② 選手の変更は補欠をその区間の交代として補充することができる。
- ③ 選手の変更は大会当日の8時00分までに大会本部へ医師の診断書を添えて申し出ること。  
なお、緊急の場合は大会本部で審議して対処する。

## 2 競技について

- (1) 選手はナンバーカードを、ユニフォームの胸・背部に確実につけること。
- (2) 選手は道路の外側線1m以内を走らなければならない。右折交差点では誘導ライン（カラーコーン）より右に出てはならない。また中継所において、たすきを渡し終わった選手は速やかに左側へよること。なお、警察官、役員の指示がある場合は従うこと。
- (3) 引き継ぎには、大会当日の受付時（8時00分～8時20分）に渡されたタスキを用いる。タスキは肩から斜めわき下へかけて走るものとし、肩にかけていないものは失格となる。ただし、引き継ぎ時前後は手に持って走ってもよい。
- (4) 中継点の受け渡し区域は、中継線の前方20m以内とする。
- (5) 車及び人による伴走、飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。伴走及びこれに類するまぎらわしい行為のあった場合は失格の対象となる。
- (6) 第1区走者の出発について
  - ① 出発時のコース順は、前年度成績順によっておこなう。なお、前年度出場していないチームおよび順位がつかなかったチームについては、大会総務で決定する。
  - ② 出発10分前、5分前、1分前、30秒前をそれぞれアナウンスし、10秒前に「オンマークス」と呼び、ピストルの合図でスタートする。
  - ③ 選手は5分前にスタート地点に並び、少なくとも2分前には競技服装となる。
- (7) レース中に走者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、次の区間から次走者を出発させる。この場合の出発時期は最終走者と同時に出発させる。その場合、総合記録は認めないが、事故のあった区間以外の区間記録は認める。
- (8) レース中に生じた事故については、応急処置のみ大会本部で行う。
- (9) スタート・フィニッシュは次のとおりとする。
  - ① スタート 男子は200mスタート地点よりトラックを3周走行後場外へ出る。  
女子はフィニッシュ地点よりトラックを1周と200m走行後場外へ出る。
  - ② フィニッシュ 男女とも競技場に入りトラックを1周と200m走行後フィニッシュする。
- (10) 繰り上げ出発について
  - ① 男子第3・第5・第6中継所、女子第3・第4中継所において行う。
  - ② 原則として先頭チーム通過後、15分を経過した時点で一斉スタートとする。
  - ③ 繰り上げタスキの色は、男子が黄色、女子が赤色とする。
  - ④ レースの進行状況により、上記以外において審判長の判断で繰り上げ出発を行う場合がある。

### 3 選手の招集時刻・輸送について

(1) 各区走者の点呼について

- ① 第1区走者は大会当日のチーム受付にて、第1点呼にかえる。
- ② ①以外の区間走者の第1点呼は輸送バス乗車時に行う。
- ③ 最終点呼は各中継所付近（現地）で行う。第1区走者については、スタート地点付近とする。

(2) 点呼時刻および輸送バス運行計画表は次のとおりとする。

#### 選手・付添バス輸送計画及び先頭通過予定時刻表

##### 【男子】

配置バス運行表

収容バス運行表

輸送バス乗車者	バス名	第1点呼終了時刻 および発車時刻	配置場所	最終点呼	先頭通過 予定時刻	収容バス 乗車者	バス名	乗車場所	発車時刻
1区選手	—	—	—	10:20	10:30	1区選手 ・付添	3号車	市民体育館	11:30
2区選手 ・付添	3号車	8:20	市民体育館	10:45	11:00	2区選手 ・付添	1号車	外江町 コインランドリー	11:40
3区選手 ・付添	4号車	8:30	外江町 コインランドリー	10:55	11:09	3区選手 ・付添	3号車	中野緑地前	12:10
4区選手 ・付添	2号車	9:10	中野緑地前	11:20	11:34	4区選手 ・付添	1号車	ミロク西	12:35
5区選手 ・付添	4号車	9:30	ミロク西	11:45	11:59	5区選手 ・付添	3号車	外江町 ローンズ東	12:45
6区選手 ・付添	1号車	9:40	外江町 ローンズ東	11:55	12:08	6区選手 ・付添	徒歩で競技場まで		
							4号車	永井自動車東	12:55
7区選手 ・付添	3号車	10:10	永井自動車東	12:10	12:23	—	—	—	—

ゴール予定 12:38

##### 【女子】

配置バス運行表

収容バス運行表

輸送バス乗車者	バス名	第1点呼終了時刻 および発車時刻	配置場所	最終点呼	先頭通過 予定時刻	収容バス 乗車者	バス名	乗車場所	発車時刻
1区選手	—	—	—	10:50	11:00	1区選手 ・付添	4号車	市民体育館	11:40
2区選手 ・付添	1号車	8:30	市民体育館	11:05	11:20	2区選手 ・付添	2号車	外江町 コインランドリー	11:55
3区選手 ・付添	1号車	8:30	外江町 コインランドリー	11:15	11:33	3区選手 ・付添	2号車	市民体育館	12:10
4区選手 ・付添	3号車	9:10	市民体育館	11:25	11:43	男子6区選手・付添と同じ			
5区選手 ・付添	3号車	9:10	永井自動車東	11:40	11:53	—	—	—	—

ゴール予定 12:10

### 4 その他

- (1) 選手及び応援者は中継所付近の民家等に迷惑のかからないよう十分注意すること。
- (2) 走り終わった選手の保護等については、それぞれ各チームで指導、徹底しておくこと。
- (3) 大会で用意したタスキは、競技終了後返納すること。
- (4) ゴミは各チームで持ち帰り処理するなど、大会会場の環境美化に協力すること。
- (5) 貴重品の管理は、各自または各チームの責任において行うこと。紛失の責任は一切負わない。
- (6) 優勝チームは全国大会、上位6チームは島根県で開催される中国大会の出場資格を得る。