

第65回倉吉市陸上競技選手権大会 兼:スポレク祭予選会  
 第44回中学総体陸上競技の部 中部予選会  
 第65回東伯郡民体育大会(陸上競技の部)兼第23回東伯郡陸上競技  
 選手権大会 兼:スポレク祭予選会

1. 主催 倉吉市陸上競技協会・東伯郡体育協会・中部中学校体育連盟  
 2. 後援 倉吉市教育委員会・倉吉市体育協会・東伯郡陸上競技協会  
 鳥取県陸上競技協会  
 3. 主管 中部陸上競技協会  
 4. 期日 令和元年 6月 8日(土) 中学総体・中部予選会  
 競技開始(少雨決行) 午前10時00分  
 9日(日) 倉吉・東伯郡陸上大会  
 競技開始(少雨決行) 午前 9時00分  
 5. 会場 倉吉市営陸上競技場

6. 競技種目 (●はスポレク種目) \*参加年齢は、平成31年4月2日を基準とする。

種別 種目	小学生		中学生		一 般									
					1 部		2 部		3 部		4 部		5 部	
					16~29 歳		30~39 歳		40~49 歳		50~59 歳		60 歳以上	
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
100m	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
200m			○	○										
400m			○		○	○								
800m	●	●	○	○										
1500m			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3000m			○		○		○		○		○		○	
5000m					○		○		○					
100mH				○		○								
110mH			○		○									
4×100mR	●	●	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
走高跳	●	●	○	○	○	○								
走幅跳	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
三段跳					○									
棒高跳			○		○	○								
ボール投	●	●												
砲丸投			○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
円盤投					○	○								
やり投					○	○								
ジャベリック			○	○										
ハンマー投					○	○								

(補足事項)

- 小学生 (1) 100mは、4・5・6年の学年別で行なう。  
 (2) 800mは、スパイクの使用は禁止です。  
 (3) 走高跳での背面跳は禁止です。  
 (4) 走幅跳・ボール投げは、3回の試技とする。  
 中学生 (1) 100mは、1・2・3年の学年別で行なう。  
 (2) 800m(女子)は、1年800m・共通(2・3年)800mの2種別で行なう。

- (3) 1500m(男子)は、1年1500m・共通(2・3年)1500mの2種別で行なう。  
 (4) 3000m(男子)は、共通(全学年)で行なう。  
 (5) 400mRは、低学年400mR・全学年400mRの2種別で行なう。  
 (リレーには、いずれか一方のみに出場すること。)

一 般

- (1) 高校生は、一般1部で出場すること。

7. 参加資格および出場制限

- (1) 競技は中部地区の郡・市に分けて行なう。(小学校のみ)  
 (2) 一般の部は、現住所、又はその職域の通勤・通学のどちらかを選ぶ。  
 (100mは5人以内、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。  
 高校生については、学校単位で申込み及び参加のこと。) \*倉吉市適用  
 (3) 郡(各町)一般の部は、各種目4名以内、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。  
 (リレーは一部、二部、三部、四部~五部で編成やむを得ない場合は部を繰り下げて出場可とする。  
 (4) 中学生の部は、郡・市内に通学する生徒に限る。  
 (1校1種目3人以内とし、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。)  
 (5) 小学生の部は、郡・市内に通学する生徒に限る。  
 (1校1種目4人以内とし、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。)

8. 中学校の競技方法

- (1) 郡・市別の学校対抗競技とし、順位は男・女別総合得点により決定する。  
 (2) 種目の得点方法は、1位、2位、3位・8位までとし、それぞれの得点は、8点、7点、6点・1点とする。

8-1. 郡(各町)の競技方法

- \*従来の採点方法で競うものとする。

9. スポレク祭出場資格

倉吉市・・・本大会のトラック種目6位(6名・6チーム)、フィールド種目3位(3名)までの入賞者。  
 東伯郡・・・本大会のトラック種目8位(8名・8チーム)、フィールド種目4位(4名)までの入賞者。

10. 申し込み方法

- (1) 小学生、高校・一般

申し込み期日 令和元年 5月20日(月)まで(厳守)

鳥取陸協ホームページ掲載の様式-3に必要事項を記入して、担当者へメールで送付すること。

小学生 〒682-0013 倉吉市福庭82-3

長井貴徳

t-nagai@ncn-k.net

高校・一般 〒682-0018 倉吉市福庭町1-180

倉吉北高校 福光博久

hirohisaf@kurayoshikita-h.ed.jp

- (2) 中学生

鳥取陸協ホームページ掲載の様式-2・様式-3に必要事項を記入して、5月下旬に開催される

顧問会に持参すること。(顧問会の期日・会場は、中部中体連より各学校へ連絡する。)

詳細は、中尾祐之先生(鴨川中学校)へ問い合わせること。

- (3) 参加料 (大会当日競技開始までに受付に支払うこと。)

小学生 1種目 100円 (リレーは1チーム400円)

中学生 1種目 200円 (リレーは1チーム500円)

高校・一般 1種目 500円 (リレーは1チーム1,000円)

11. その他

- (1) 中学生以上の県陸協に登録している人は、そのナンバーカードを記入し、申し込むこと。  
 (2) 小学生及び県陸協に登録していない人は、様式-3のナンバーカード欄は空欄で申し込むこと。(大会当日受付にてナンバーカードを配布する。安全ピンは、各自で準備)  
 (3) 郡(各町)については、次の通りの選手番号とし、様式-3のナンバーカード欄にその番号を記入すること。  
 (湯梨浜町) 1~299 (北栄町) 300~499 (三朝町) 600~699 (琴浦町) 700~899  
 布の大きさ:縦15cm×横20cm(胸部・背部の2枚)  
 (4) 小学生・中学生・高校生種目の優勝者には賞状・メダル、2・3位の入賞者には賞状を授与する。  
 \*郡(各町)については、従来通りとする。  
 (5) 大会中に生じた事故については、主催者で応急処置はするが責任は持たない。