第20回県民スポーツレクレーション祭
兼第30回会長杯陸上競技大会

主　　催　　鳥取県教育委員会・（公財）鳥取県体育協会・（一財）鳥取陸上競技協会
主　　管　　中部地区陸上競技協会
会　　場　　倉吉市営陸上競技場
1．日　　時　　第２日目《１０月２０日（日)》９：３０～
2．競技種目
⑴　**『小学生の男女部』**
４年１００m・５年１００m・６年１００m・共通８００m・共通４×１００m
走高跳・走幅跳・ソフトボール投げ（教１号）
⑵　**『一般の部』**
○一部（２９歳以下）　男子　１００m・走幅跳・砲丸投（７．２６kg)
女子　１００m・走幅跳・砲丸投（４．０kg)
○二部（３９歳以下）　男子　１００m・走幅跳・砲丸投（５．４４３kg)
女子　１００m・走幅跳・砲丸投（４．０kg)
○三部（４９歳以下）　男子　１００m・走幅跳・砲丸投（５．４４３kg)
女子　１００m・走幅跳・砲丸投（２．７２１kg)
○四部（５９歳以下）　男子　１００m・走幅跳・砲丸投（４．０kg)
女子　１００m・走幅跳・砲丸投（２．７２１kg)
○五部（６０歳以上）　男子　１００m・走幅跳・砲丸投（４．０kg)
女子　１００m・走幅跳・砲丸投（２．７２１kg)
⑶　**『パラの部』**　　男子　車いす１００m・１００m・走幅跳・ビーンバック投
女子　車いす１００m・１００m・走幅跳・ビーンバック投
⑷　参加制限、資格
◎　小学生・一般
①　協会への登録の有無は問わないが、郡市枠代表とする。一般については「参加人数制限なし」とする。
②　１人２種目以内。（リレーは除く）
③　出場競技者の選考方法は各郡市で決定すること。
◎　パラの部
①　障がい者手帳を有する者及び特別支援学校・学級への通学者。（中学生以上）
②　障がい者手帳取得の対象に準ずる障がいのある者。
③　１人２種目以内。
④　参加人数の制限はなしとする。
⑸　参加申込み
◎　小学生・一般
①　郡市単位で申し込む。
②　**申込みは「様式４」の一覧表に記入し、それぞれの申込先に郵送すること。**
また、メールでも「様式４」を添付して送付すること。
※申込み用紙はホームページにあります。
③　参加年齢は、2019年４月２日を基準とする。学年は大会時の学年とする。
④　ナンバーカードは各郡市およびパラ陸協で作成する。その番号を「様式３」に記載し、大会当日は「胸」と「背」に付ける。
⑤　ナンバーカードの郡市別番号

鳥取市　　１～　９９　岩美郡　１００～１９９　八頭郡　２００～２９９
倉吉市　４００～４９９　東伯郡　５００～５９９　西伯郡　６００～６９９
米子市　７００～７９９　境港市　８００～８９９　日野郡　９００～９９９
パラの部　２０００～２０４０
（男子「黒字」・女子「赤字」で作成すること）

⑥　申込み先　**※「様式４」をメールでの申込みと郵送での申込み。**
○小学生　谷岡　眞史　〒689-2302　東伯郡琴浦町丸尾30-1（自宅）
※メールアドレス：tanioka@fsinet.or.jp
○一般　長谷　祐太　〒682-0812　倉吉市下田中町801　倉吉東高校
※メールアドレス：hase_yt@mailk.torikyo.ed.jp
※「様式パラの部」をメールでの申込みと郵送での申込み。
○パラ　福安　彬　〒682-0836　倉吉市長坂新町1231　県立倉吉養護学校
※メールアドレス：fukuyasu_ai2@ mailk.torikyo.ed.jp

⑦　申込み締切り　９月２０日（金）必着

⑹　競技規則
①　日本陸上競技連盟競技規則と大会開催要項並びにグラウンドルールにより運営。
②　小学生は８００ｍを除く種目にスパイクを使用してもよい。
（小学生の背面跳は不可）
③　一般種目で参加人数の少ない部門は、他の部門と同時競技とする。
④　一般の砲丸投は３回の投てきとする。
⑤　小学生の部の走幅跳、ソフトボール投は３回の試技とする。

⑺　表　　彰
各種目３位までの入賞者には表彰状を授与する。

⑻　各郡市出場人数
○　各郡市の中学校数を基準として、トラック種目は６４人とする。（１種目８レースで終了）フィールド種目は半数とする。
鳥取市　１８人　岩美郡　２人　八頭郡　４人　倉吉市　６人　東伯郡　８人
米子市　１２人　西伯郡　６人　境港市　４人　日野郡　４人

【中・高校以上の部】　『会長杯』

１．日　時　　第１日目《１０月１９日（土）》９：３０～

２．競技種目
⑴　**『中学生の部』**
「男子」
◎第１日目《１０月１９日（土）》９：３０～
１００ｍ（１・２・３年）４００ｍ・１年１５００ｍ・共通３０００ｍ
１年１００ｍＨ（第１ハードルまで13m、インターバル8.5m、高さ84㎝）
１１０ｍＨ（０．９１４ｍ）・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投（５kg）・円盤投（1.5kg）
◎第２日目《１０月２０日（日）》９：３０～
２００ｍ・走幅跳・ジャベリックスロー
「女子」
◎第１日目《１０月１９日（土）》９：３０～
１００ｍ（１・２・３年）・共通１５００ｍ・共通３０００ｍ
１年８０ｍＨ（第１ハードルまで13m、インターバル7.5m、高さ76㎝）
１００ｍＨ（０．７６２ｍ）・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投（２．７２１kg）・円盤投（１kg）
◎第２日目《１０月２０日（日）》９：３０～
２００ｍ・ジャベリックスロー

※上記の種目以外のオープン種目の設定、参加は認めない。

⑵ **『高校生以上の部』**

◎第１日目《１０月１９日（土）》９：３０～

「男子」

１００m・４００m・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・Ｊ砲丸投（６kg）・やり投

「女子」

１００m・４００m・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投（４kg）・やり投

◎第２日目《１０月２０日（日）》９：３０～

「男子」

２００m・１１０mH（1.０６７m）・４００mH・砲丸投（7.２６kg）

円盤投（２kg）・J円盤投（1.７５kg）・ハンマー投（7.２６kg）・Jハンマー投（６kg）

「女子」

２００m・１００mH（0.８４m）・４００mH・走幅跳・円盤投（１kg）

⑶ 参加制限、資格

① 本年度鳥取陸上競技協会登録者であること。

② １人２種目以内、各校１種目４名以内。但し、走幅跳は２名までとする。

⑷ 参加申込み

① 登録所属（学校・職場・郡市）単位で申込む

② 参加料 （理由を問わず返金はしません）

一般 １０００円 高校生 １０００円 中学生 ７００円

③ 申込み 所定の申し込みに限る（「陸上競技者の手帳」：鳥取陸協ＨＰ参照）申込様式→様式３

〇責任者：中学生・高校生以上

安達 史朗 〒682-0851 倉吉市西倉吉町170 倉吉西中学校

※メールアドレス：adachi_si@mailk.torikyo.ed.jp

④申込み締切り ９月２０日（金）必着

⑸ 競技規則

① 日本陸上競技連盟競技規則と大会開催要項並びにグラウンドルールにより運営。

⑹ 表 彰

各種目３位までの入賞者には表彰状を授与する。

また、男女各１名に最優秀賞として、記念品（トロフィー）を授与する。