

通信陸上 競技順序

【第1日】

トラック							フィールド			
1	9:30	女	100mH	予	2-3+2	13				
2	9:40	女	4種100mH	①	1組	7				
3	9:50	男	4種110mH	①	2組	9				
4	10:00	男	110mH	予	2-3+2	16				
5	10:10	女	200m	予	6-3+6	50	10:30	男	走幅跳	49
6	10:30	男	200m	予	7-3+3	55	11:00	女	砲丸投	34
7	10:55	男	3000m	予	2-7+4	36	11:00	女	走高跳	19
8	11:25	女	1500m	予	2-7+4	37				
9	11:45	1男	1500m	予	2-7+4	41				
10	12:10	女	4×100mR	予	4組ベスト8	29				
11	12:30	男	4×100mR	予	4組ベスト8	27				
12	12:50	男	800m	予	6組ベスト8	49				
13	13:20	1女	800m	予	4組ベスト8	31	13:30	女	走幅跳	50
14	13:40	女	800m	予	5組ベスト8	39	14:00	女	4種走高跳②	7
15	14:05	女	200m	準	3-2+2		14:00	男	4種砲丸投②	9
16	14:15	男	200m	準	3-2+2					
17	14:30	男	1500m	予	3-5+3	61				
18	15:00	女	100mH	決						
19	15:05	男	110mH	決						
20	15:35	女	200m	決						
21	15:45	男	200m	決						