

競技順序

トラック競技

フィールド競技

| 順序 | 競技開始 | 集合完了 | 種別 | 種目 | 組 | 参加数 | 順序 | 競技開始 | 集合完了 | 種別 | 種目 | 参加数 | |
|----|-------|--------|----|---------|-----|------|----|-------|-------|----------|-----------|-------|--|
| 1 | 9:30 | 1~3組 | 男 | 1000m | 12組 | 105 | 1 | 9:30 | 9:20 | 女・男 | 走幅跳 | 6/17 | |
| | | 9:20 | | | | | | | | 高男・中男・中女 | 砲丸投 | 2/3/1 | |
| | | 4~6組 | | | | | | | | | | | |
| | | 9:30 | | | | | | | | | | | |
| | | 7~9組 | | | | | | | | | | | |
| | | 9:40 | | | | | | | | | | | |
| | | 10~12組 | | | | | | | | | | | |
| | | 9:50 | | | | | | | | | | | |
| 2 | 10:05 | 1~3組 | 女 | 1000m | 5組 | 44 | 2 | 10:15 | 10:05 | 男女 | ジャベリックスロー | 2/3 | |
| | | 9:55 | | | | | | | | | | | |
| | | 4・5組 | | | | | | | | | | | |
| | | 10:05 | | | | | | | | | | | |
| 3 | 10:20 | 10:10 | 女 | 1500m | 1組 | 4 | | | | | | | |
| 4 | 10:30 | 10:20 | 男 | 2000m | 3組 | 23 | 3 | 10:30 | 10:20 | 男 | やり投げ | 2 | |
| 5 | 10:40 | 10:30 | 女 | 2000m | 1組 | 6 | | | | | | | |
| 6 | 10:45 | 10:35 | 男 | 1500m | 1組 | 17 | | | | | | | |
| 7 | 10:55 | 10:45 | 女 | 4×1000m | 1組 | 3 | | | | | | | |
| 8 | 11:00 | 10:50 | 男 | 4×1000m | 2組 | 13 | | | | | | | |
| 9 | 11:10 | 11:00 | 女 | 3000m | 1組 | 16 | | | | | | | |
| 10 | 11:30 | 11:20 | 男 | 3000m | 2組 | 30 | 4 | 11:15 | 11:05 | 一男・高男・中女 | 円盤投 | 1/2/1 | |
| 11 | 11:55 | 11:45 | 男女 | 5000m | 2組 | 26/3 | | | | | | | |

0:35

0:15

0:10

0:10

0:05

0:10

0:05

0:10

0:20

0:25

0:40

- ・待機場所は中2階、スタンドのみとする。スタンドは、両サイド、正面を開放する。
- ・東部地区の中学生は、当日朝7時45分より会場準備を行う。仕事は当日指示をする。
- ・トラック、フィールドとも10分前に現地集合とする。レーン番号の腰ゼッケンを事前にとっておき、レース終了後はもとに戻すこと。
- ・参加料は、後日陸協郵便口座に振り込むこと。(～10月21日まで)