

トラック競技

時間	種目
10:00	一般男子100m
10:25	一般女子100m
10:35	小学女子100m 小学男子100m
11:00	一般男子200m 一般女子200m
11:15	一般男子400m 一般女子400m
11:30	小学女子800m
11:45	小学男子1000m
12:00	リレー

投てき競技

時間	種目
10:00	ハンマー投 高校男子、高校女子
10:00	砲丸投 中学校男子 高校男子、高校女子
11:00	やり投 高校男子、高校女子
11:30	円盤投 高校男子、高校女子

フィールド競技

10:00	小学校男子走幅跳
10:30	一般男子走幅跳
11:00	小学校女子走幅跳
11:30	一般女子走幅跳