

## 第23回県民スポーツレクレーション祭 兼第33回会長杯陸上競技大会

主催 鳥取県教育委員会・(公財)鳥取県スポーツ協会・(一財)鳥取陸上競技協会  
主管 中部地区陸上競技協会  
会場 倉吉市営陸上競技場

1. 日時 第2日目《10月23日(日)》9:30～

2. 競技種目

(1) 『小学生男女の部』

4年100m・5年100m・6年100m・共通800m・共通4×100m  
走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投

(2) 『一般の部』

○一部(29歳以下) 男子 100m・走幅跳・砲丸投(7.26kg)

女子 100m・走幅跳・砲丸投(4.0kg)

○二部(39歳以下) 男子 100m・走幅跳・砲丸投(5.0kg)

女子 100m・走幅跳・砲丸投(4.0kg)

○三部(49歳以下) 男子 100m・走幅跳・砲丸投(5.0kg)

女子 100m・走幅跳・砲丸投(2.721kg)

○四部(59歳以下) 男子 100m・走幅跳・砲丸投(4.0kg)

女子 100m・走幅跳・砲丸投(2.721kg)

○五部(60歳以上) 男子 100m・走幅跳・砲丸投(4.0kg)

女子 100m・走幅跳・砲丸投(2.721kg)

(3) 『パラの部』

男子 車いす100m・100m・走幅跳・ビーンバック投

女子 車いす100m・100m・走幅跳・ビーンバック投

(4) 参加制限、資格

◎小学生・一般

①協会への登録の有無は問わないが、郡市枠代表とする。一般については「参加人数 制限なし」とする。

②1人2種目以内。(リレーは除く)

③出場競技者の選考方法は各郡市で決定すること。

◎パラの部

①障がい者手帳を有する者及び特別支援学校・学級への通学者。(中学生以上)

②障がい者手帳取得の対象に準ずる障がいのある者。

③1人2種目以内。

④参加人数の制限はなしとする。

(5) 参加申込み

◎小学生・一般

①郡市単位で申し込む。

②申し込み方法は、鳥取陸協ホームページで確認すること。

③参加年齢は、2022年4月2日を基準とする。学年は大会時の学年とする。

④ナンバーカードは各郡市およびパラ陸協で作成する。その番号を申込用紙に記載し、大会当日は「胸」と「背」に付ける。

⑤ナンバーカードの郡市別番号

鳥取市 1～99 岩美郡 100～199 八頭郡 200～299

倉吉市 400～499 東伯郡 500～599 西伯郡 600～699

米子市 700～799 境港市 800～899 日野郡 900～999

パラの部 2000～2040

(男子「黒字」・女子「赤字」で作成すること)

⑥申込み先 ※所定の様式に限る(鳥取陸協HP参照)、紙媒体 A4 の郵送と電子データのメール送付両方が必要

小学生の部 谷岡 眞史 〒689-2302 東伯郡琴浦町丸尾 30-1  
※メールアドレス: tanioka@fsinet.or.jp

一般の部 内田 直樹 〒682-0801 倉吉市巖城 912-5  
※メールアドレス: e271828\_2006@yahoo.co.jp

パラの部 宍戸 悟 〒689-2221 東伯郡北栄町由良宿 1763-16  
※メールアドレス: [shishido@kailk6.torichu.ne.jp](mailto:shishido@kailk6.torichu.ne.jp)

⑦申込み締切り 9月23日(金) 必着

⑧大会責任者、問い合わせ先

○小学生の部 谷岡 眞史 〒689-2302 東伯郡琴浦町丸尾 30-1  
※メールアドレス: tanioka@fsinet.or.jp

○一般の部 内田 直樹 〒682-0801 倉吉市巖城 912-5  
※メールアドレス e271828\_2006@yahoo.co.jp

○パラの部 宍戸 悟 〒689-2221 東伯郡北栄町由良宿 1763-16  
※メールアドレス: [shishido@kailk6.torichu.ne.jp](mailto:shishido@kailk6.torichu.ne.jp)

#### (6) 競技規則

①日本陸上競技連盟競技規則と大会開催要項並びにグラウンドルールにより運営。

②小学生は800mを除く種目にスパイクを使用してもよい。

(小学生の背面跳は不可)

③一般種目で参加人数の少ない部門は、他の部門と同時競技とする。

④一般の砲丸投は3回の投てきとする。

⑤小学生の部の走幅跳、ジャベリックボール投は3回の試技とする。

#### (7) 表彰

各種目3位までの入賞者には表彰状を授与する。

#### (8) 各郡市出場人数

○各郡市の中学校数を基準として、トラック種目は64人とする。(1種目8レースで終了)フィールド種目は半数とする。

鳥取市 18人 岩美郡 2人 八頭郡 4人 倉吉市 6人 東伯郡 8人

米子市 12人 西伯郡 6人 境港市 4人 日野郡 4人

### 【中・高校以上の部】 『会長杯』

1. 日時 第1日目《10月22日(土)》9:30～  
第2日目《10月23日(日)》9:30～

#### 2. 競技種目

(1) 『中学生の部』

「男子」

◎第1日目

100m (1・2・3年) 400m・1年1500m・共通3000m

1年100mH (第1ハードルまで13m、インターバル8.5m、高さ84cm)

110mH (0.914m) ・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(5kg) 円盤投(1.5kg)

◎第2日目

200m・ジャベリックスロー  
「女子」

◎第1日目

100m（1・2・3年）・共通1500m・共通3000m  
1年80mH（第1ハードルまで13m、インターバル7.5m、高さ76cm）  
100mH（0.762m）・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投（2.721kg）  
円盤投（1kg）

◎第2日目

200m・ジャベリックスロー  
※上記の種目以外のオープン種目の設定、参加は認めない。  
（2）『高校生以上の部』

◎第1日目

「男子」  
100m・400m・走高跳・棒高跳・三段跳・J砲丸投（6kg）・やり投  
「女子」  
100m・400m・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投（4kg）・やり投

◎第2日目

「男子」  
200m・110mH（1.067m）・400mH・走幅跳・砲丸投（7.26kg）  
円盤投（2kg）・J円盤投（1.75kg）ハンマー投（7.26kg）・Jハンマー投（6kg）  
「女子」  
200m・100mH（0.84m）・400mH・走幅跳・円盤投（1kg）・ハンマー投（4kg）

（3）参加制限、資格

①本年度鳥取陸上競技協会登録者であること。

**②参加人数の制限はなし**

（4）参加申込み

- ①登録所属（学校・職場・郡市）単位で申込み  
②申し込み方法は、鳥取陸協ホームページで確認すること。  
③参加料（理由を問わず返金はしません）

一般 1000円 高校生 1000円 中学生 700円

鳥取陸協郵便振込口座へ振り込む。詳細は鳥取陸協 Web サイトを参照すること。

④申込み先 所定の様式に限る（鳥取陸協HP参照）

長谷 祐太 〒682-0044 倉吉市小田 204-5 倉吉総産高校

※メールアドレス：hase\_yt@mailk.torikyo.ed.jp

⑤申込み締切り 9月23日（金）必着

⑥大会責任者、問い合わせ先

長谷 祐太 〒682-0044 倉吉市小田 204-5 倉吉総産高校

※メールアドレス：hase\_yt@mailk.torikyo.ed.jp

（5）競技規則

①日本陸上競技連盟競技規則と大会開催要項並びにグラウンドルールにより運営。

（6）表彰

各種目3位までの入賞者には表彰状を授与する。

また、男女各1名に最優秀賞として、記念品（トロフィー）を授与する。

※新型コロナウイルス感染状況により、急な変更もあり得る。その場合、陸協HPに随時更新予定です。