

# 山陰記録

2021年(令和3年)12月31日現在

【 男子 】

★新記録 ※追認定

種 目	記 録	氏 名	所 属	大 会 名	場 所	年/月/日
100m	10" 24	石倉一希	近畿大	中国五県対抗	広島スタジアム	02. 8. 17
200m	20" 57	福長正彦	東京学芸大	スーパー陸上	横浜国際	00. 9. 9
300m	33" 58	伊藤千紀	島根大	出雲陸上	浜山	21. 4. 11
400m	46" 20	池田弘佑	あすなろ会	全日本実業団対抗	長居	21. 9. 25
800m	1' 48" 95	中井啓太	環太平洋大	GP 静岡・静岡国際	小笠山	21. 5. 3
1500m	3' 41" 39	田子康宏	立命館大	日本選手権	国立	05. 6. 4
3000m	7' 48" 07	三浦龍司	順天堂大	順天堂大学競技会	順天堂大学	21. 6. 12
5000m	13' 26" 78	三浦龍司	順天堂大	ホクレンディスタンス・チャレンジ	北見	21. 7. 14
10000m	28' 19" 26	福田悠一	創価大	八王子ロングディスタンス	八王子	16. 9. 24
110mH	13" 72	西澤真徳	鳥取県教委	日本選手権	味の素スタジアム	13. 6. 9
400mH	49" 33	鍛冶木 峻	城西大	日本選手権	長居	17. 6. 23
3000mSC	8' 09" 92	三浦龍司	順天堂大	東京五輪	オリンピックスタジアム	21. 7. 30
5000mW	20' 29" 17	泉 健太	松江北高	島根県選手権	益田	16. 5. 7
10000mW	43' 11" 7	園原健弘	鳥取アックス	国体	布勢	85. 10. 24
20000mW	1° 53' 25" 6	嘉藤利治	斐川陸協	島根県選手権	松江	82. 6. 4
4×100mR	39" 60	岩本紘明 石倉一希 野田浩之 木原 博	島根選抜	国体	春野	02. 10. 24
4×400mR	3' 13" 34	平野雄三 坂本安弘 神門雅人 野田浩之	大社高	全国高校	笠松	02. 8. 6
走高跳	2m 27	内田剛弘	福岡大	九州学生	宮崎総合	02. 5. 19
棒高跳	5m 55	来間弘樹	順天堂大	関東学生対校	日産スタジアム	17. 5. 27
走幅跳	7m 87	古瀬智也	福岡大	福岡大競技会	福岡大	09. 7. 18
三段跳	15m 76	宮本輝雄	須川小教	全日本実業団	岡山	75. 10. 5
砲丸投(7.260kg)	17m 78	笹川勝彦	茗友クラブ	国際陸上	フートン	98. 3. 14
円盤投(2.0kg)	51m 22	山崎祐司	筑波大	東日本実業対関東学生	日大	78. 6. 11
ハンマー投(7.260kg)	69m 10	赤穂弘樹	まなびや園	静岡国際陸上	小笠山	19. 5. 3
やり投	78m 32	小椋健司	日本大	日本学生対校	福井	17. 9. 8
十種競技	7077	平松忠浩	アルプン製菓	国士舘大競技会	国士舘大	12. 7. 29
100m = 11.06(847) 走幅跳 = 7.24(871) 砲丸投 = 11.91(601) 走高跳 = 1.88(696) 400m = 50.22(804) 110mH = 15.65(773) 円盤投 = 33.35(531) 棒高跳 = 4.50(760) やり投 = 48.00(559) 1500m = 4.47.24(635)						
道 路 最 高 記 録						
10マイル	47' 58"	久門大輔	鳥取陸協	姫路城ロード	姫路	13. 2. 11
20Km	59' 06"	佐藤孝哉	山梨学院大	上尾シティーハーフ	上尾	16. 11. 20
ハーフマラソン	1° 02' 28"	佐藤孝哉	山梨学院大	上尾シティーハーフ	上尾	16. 11. 20
30Km	1° 30' 47"	藤田将弘	中央大	熊日30Kmロード	熊本	00. 2. 20
マラソン	2° 12' 46"	米原正人	芙蓉	びわ湖毎日マラソン	皇子山	96. 3. 4

# 山陰記録

2021年(令和3年)12月31日現在

## 【 女子 】

種 目	記 録	氏 名	所 属	大 会 名	場 所	年/月/日
100m	11" 62	澤田博美	鳥取県SC	南部記念	円山	00.7.16
200m	23" 68	青山聖佳	大阪成蹊大	日本ジュニア	瑞穂	15.10.18
300m	37" 76	青山聖佳	大阪成蹊大	出雲陸上	浜山	17.4.23
400m	52" 85	青山聖佳	大阪成蹊大	日本学生	熊谷	16.9.2
800m	2' 04" 29	福田翔子	松江北高	全国高校	岡山	16.8.1
1500m	4' 21" 13	來海りえ	平田高	国体	大分総合	08.10.4
3000m	9' 13" 33	日下部和子	芙蓉	国体	瑞穂	94.11.1
5000m	15' 50" 06	前川祐紀	鹿屋体大	チャレンジゲームズ in 大分銀行ドーム	大分銀行ドーム	13.10.14
10000m	32' 48" 59	北脇亮子	大東文化大	10000m記録挑戦競技会	慶応大	17.11.25
100mH(0.840)	13" 48	松浦真枝	鳥根大	日本選手権	国立	95.6.10
400mH	59" 62	秋元千鶴子	鳥取女子短大教	国体	布勢	85.10.25
3000mSC	10' 23" 96	荒井悦加	SMT C	日本選手権	とうほう	14.6.8
5000mW	22' 41" 06	上川亜矢	東京女子体大	国体	横浜国際	98.10.26
10000mW	49' 56" 33	城本佳菜	びわこ成蹊大	日本学生個人	平塚	12.6.23
4×100mR	46" 34	上田理湖 尾崎 星 吉田明香里 高橋萌木子	鳥取選抜	国体	福井	18.10.7
4×400mR	3' 47" 51	藤原茉奈美 大賀結莉 伊藤元伽 福田翔子	松江北高	全国高校	岡山	16.8.1
走高跳	1m 79	渡辺ゆかり	鳥取西高	全国高校	秋田	84.8.2
棒高跳	4m 20 (室内) 4m 22	錦織育子 錦織育子	出雲丸三 出雲市陸協	織田記念 西田・高橋記念	広島広域 中京大	09.4.29 08.3.1
走幅跳	6m 32	佐藤 緑	筑波大	日本学生	国立	79
三段跳	12m 60	湊つばさ	鳥根大	鳥取県選手権	布勢	05.5.8
砲丸投(4.0kg)	15m 27	佐々木美幸	倉吉東中教	実業団対学生	城山	85.7.7
円盤投(1.0kg)	47m 96	福代夏子	鳥根大	国体	横浜国際	98.10.28
ハンマー投(4.0kg)	58m 57	牧 和穂	鳥取SC	国体	袋井	03.10.29
やり投	52m 12	田中晴菜	倉吉陸産高	国体	味の素	13.10.6
七種競技	5380	浅津このみ	中央大	日本学生	国立	08.9.12
	100mH = 14.25(943) 走高跳 = 1.55(678) 砲丸投 = 12.12(669) 200m = 25.20(869) 走幅跳 = 5.69(759) やり投 = 42.64(718) 800m = 2.25.73(747)					
道 路 最 高 記 録						
10Km	32' 58"	蘆田陽子	由良育英高	山陽女子ロード	岡山	02.12.1
20Km	1° 08' 28"	津崎紀久代	名城大	まつえレディース	松江	09.3.15
ハーフマラソン	1° 09' 24"	盛山玲世	芙蓉	東京シティーハーフ	東京	95.1.22
30Km	1° 46' 39"	盛山玲世	芙蓉	名古屋国際マラソン	名古屋	96.3.10
マラソン	2° 27' 41"	盛山玲世	芙蓉	名古屋国際マラソン	名古屋	96.3.10
10K競歩	47' 12"	上川亜矢	東京女子体大	全日本競歩高島	山形	96.10.27

## 【 男女混合 】

種 目	記 録	氏 名	所 属	大 会 名	場 所	年/月/日
4×400mR	3' 35" 56	加藤 快 岸本百桃 河本和輝 原あゆり	鳥取県U18選抜	日本選手権リレー競技	本城	19.10.26