

競技者・指導者の皆様へ

シューズ(靴底の厚さ)の規定について

シューズ規定が改定され、2021年度より、下記の仕様のシューズでないと大会に出場できません。

規定外のシューズで出場した場合は失格となります。(記録も認められません)

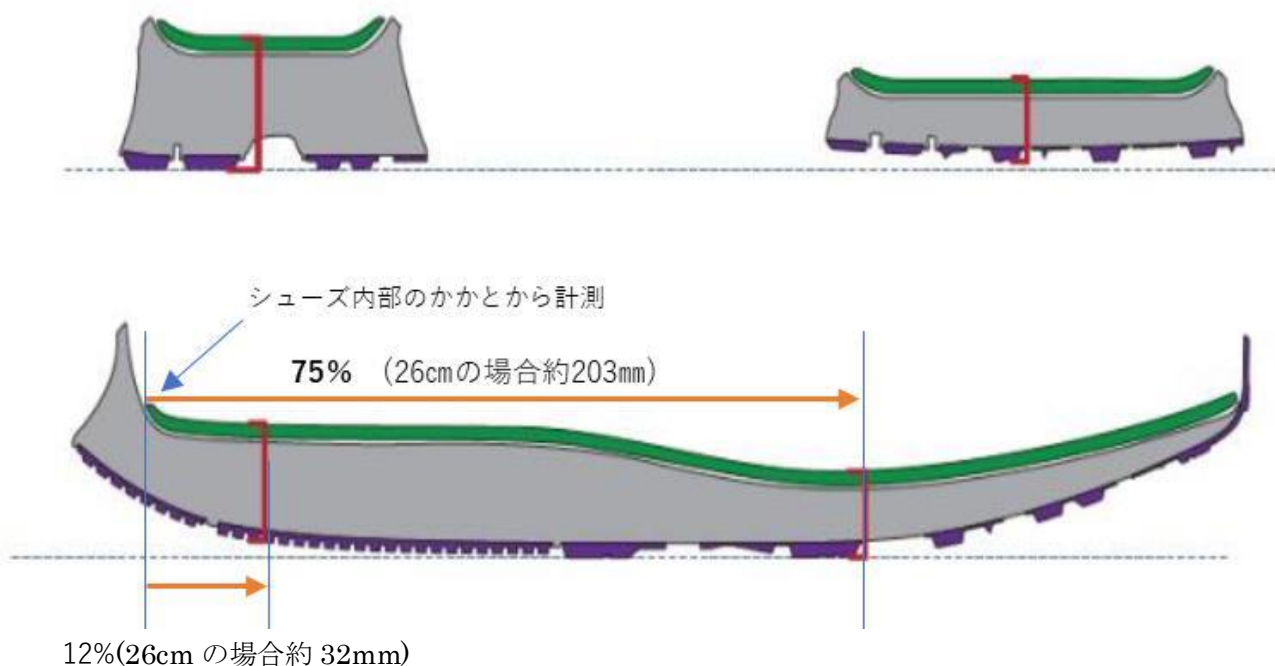
【改定規則によるシューズの仕様】

| 分類 | 種目 | ソールの厚さ | 補 足 |
|----|-------------------|---------|--------------------|
| T | 800m 未満 (ハードル) | 20mm 以内 | リレー：各走者の距離で本規則適用 |
| | 800m以上 | 25mm 以内 | リレー：各走者の距離で本規則適用 |
| F | 三段跳 | 25mm 以内 | 前部がかかとより厚くなってはならない |
| | 跳躍・投てき | 20mm 以内 | 前部がかかとより厚くなってはならない |
| RW | ロード・競歩 | 40mm 以内 | ※クロスカントリー25mm |

※T：トラック種目 F:フィールド種目(跳躍・投てき) RW：ロード競技

- (1) 招集所で検査を行います⇒各自、各チームで事前のチェックをお願いします。
- (2) 医事的な理由により、選手の足に合わせて靴底などに修正を加えたものは認められます⇒事前申請を
- (3) 主要メーカーの靴は、基本 WA の審査を通過しているので、過敏になる必要はありません。

【靴底の計測場所】



※かかとから 12%の部分を計測します