

競技者・指導者の皆様へ

シューズ(靴底の厚さ)の規定について

シューズ規定が改定され、2021年度より、下記の仕様のシューズでないと大会に出場できません。

規定外のシューズで出場した場合は失格となります。(記録も認められません)

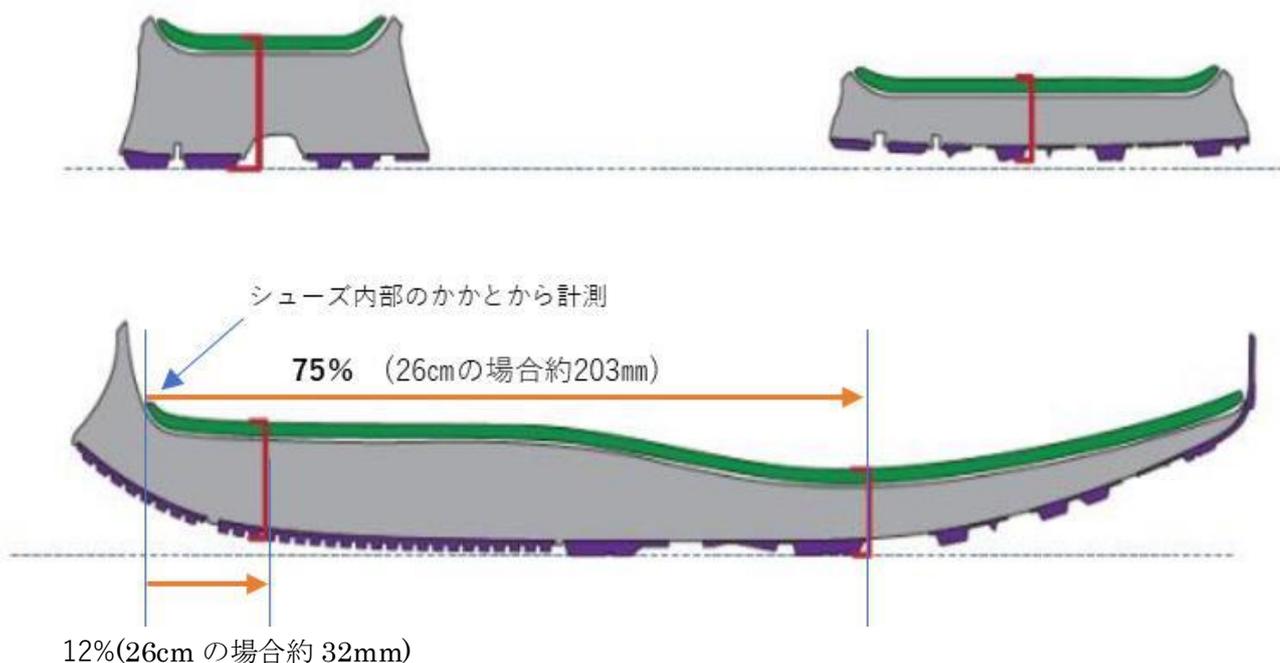
【改定規則によるシューズの仕様】

分類	種目	ソールの厚さ	補 足
T	800m 未満 (ハードル)	20mm 以内	リレー：各走者の距離で本規則適用
	800m以上	25mm 以内	リレー：各走者の距離で本規則適用
F	三段跳	25mm 以内	前部がかかとより厚くなってはならない
	跳躍・投てき	20mm 以内	前部がかかとより厚くなってはならない
RW	ロード・競歩	40mm 以内	※クロスカントリー25mm

※T：トラック種目 F:フィールド種目(跳躍・投てき) RW：ロード競技

- (1) 招集所で検査を行います⇒各自、各チームで事前のチェックをお願いします。
- (2) 医事的な理由により、選手の足に合わせて靴底などに修正を加えたものは認められます⇒事前申請を
- (3) 主要メーカーの靴は、基本 WA の審査を通過しているので、過敏になる必要はありません。

【靴底の計測場所】



※かかとから 12%の部分を計測します