

第69回倉吉市陸上競技選手権大会 兼:県スポレク祭予選会
 第49回中学総体陸上競技の部 中部予選会
 第69回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭(陸上競技の部)兼第28回東伯郡陸上競技選手権大会 兼:県スポレク祭予選会

- 主催 倉吉市陸上競技協会・東伯郡体育協会・中部中学校体育連盟
- 後援 倉吉市教育委員会・倉吉市体育協会・東伯郡陸上競技協会
鳥取陸上競技協会
- 主管 中部陸上競技協会
- 期日 令和5年6月10日(土) 中学総体・中部予選会
競技開始(少雨決行) 午前10時00分
11日(日) 倉吉・東伯郡陸上大会
競技開始(少雨決行) 午前9時30分
- 会場 倉吉市営陸上競技場

6. 競技種目 (●はスポレク種目) *参加年齢は、令和5年4月2日を基準とする。

種別 種目	小学生		中学生		一 般										
					1 部		2 部		3 部		4 部		5 部		
	男	女	男	女	15~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	男	女	男	女	男	女
100m	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
200m			○	○											
400m			○		○	○									
800m	●	●	○	○											
1500m			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3000m			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5000m					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
100mH				○	○										
110mH			○		○										
4×100mR	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
走高跳	●	●	○	○	○	○									
走幅跳	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
三段跳					○	○									
棒高跳			○	○	○	○									
砲丸投			○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
円盤投					○	○									
やり投					○	○									
ジャベリック	●	●	○	○											
ハンマー投					○	○									

(補足事項)

- 小学生 (1) 100mは、3・4・5・6年の学年別で行なう。(但し、3年生はスポレク祭種目外)
 (2) 800mは、スパイクの使用は禁止です。
 (3) 走高跳での背面跳は禁止です。
 (4) 走幅跳・ジャベリック投げは、3回の試技とする。
- 中学生 (1) 100mは、1・2・3年の学年別で行なう。
 (2) 800m(女子)は、1年800m・共通(2・3年)800mの2種別で行なう。
 (3) 1500m(男子)は、1年1500m・共通(2・3年)1500mの2種別で行なう。
 (4) 3000m(男子)は、共通(全学年)で行なう。
 (5) 400mRは、低学年400mR・全学年400mRの2種別で行なう。
 (リレーには、いずれか一方のみに出場すること。)
- 一般 (1) 高校生は、一般1部で出場すること。

7. 参加資格および出場制限

- 競技は中部地区の郡・市に分けて行なう。(小学校のみ)
- 一般の部は、現住所、又はその職域の通勤・通学のどちらかを選ぶ。
(100mは5人以内、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。
高校生については、学校単位で申込み及び参加のこと。)*倉吉市適用
- 郡(各町)一般の部は、各種目4名以内、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。(リレーは一部、二部、三部、四部～五部で編成やむを得ない場合は部を繰り下げて出場可とする。)

- 中学生の部は、郡・市内に通学する生徒に限る。
(1校1種目3人以内とし、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。)
- 小学生の部は、郡・市内に通学する生徒に限る。
(1校1種目4人以内とし、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。)

8. 中学校の競技方法

- 郡・市別の学校対抗競技とし、順位は男・女別総合得点により決定する。
- 種目の得点方法は、1位、2位、3位・・・8位までとし、それぞれの得点は、8点、7点、6点・・・1点とする。

8-1. 郡(各町)の競技方法

*従来の採点方法で競うものとする。

9. スポレク祭出場資格

倉吉市・・・本大会のトラック種目6位(6名・6チーム)、フィールド種目3位(3名)までの入賞者。
 東伯郡・・・本大会のトラック種目8位(8名・8チーム)、フィールド種目4位(4名)までの入賞者。

10. 申し込み方法

(1) 小学生、高校・一般

申し込み期日 令和5年5月22日(月)まで(厳守)
 鳥取陸協ホームページ掲載の様式に必要事項を記入して、担当者へメールで送付すること。

小学生 〒682-0013 倉吉市福庭82-3
 長井貴徳
 t-nagai@ncn-k.net
 高校 〒682-0044 倉吉市小田204-5
 倉吉総合産高 長谷 祐太
 hase_yt@mailk.torikyo.ed.jp
 一般・郡市 〒682-0801 倉吉市巖城912-5
 内田直樹
 e271828_2006@yahoo.co.jp

(2) 中学生

鳥取陸協ホームページ掲載の様式に必要事項を記入して、5月下旬に開催される顧問会に持参すること。(顧問会の期日・会場は、中部中体連より各学校へ連絡する。)
 詳細は、齊木勇輝先生(大栄中学校)へ問い合わせること。

(3) 参加料 (大会当日競技開始までに受付に支払うこと。)

小学生	1種目	200円	(リレーは 1チーム 600円)
中学生	1種目	300円	(リレーは 1チーム 800円)
高校・一般	1種目	600円	(リレーは 1チーム1,000円)

11. その他

- 小学生以上の県陸協に登録している人は、そのアスリートビブス(旧ナンバーカード)のナンバーを記入し、申し込むこと。
- 県陸協に登録していない人は、様式内のアスリートビブスのナンバー欄は空欄で申し込むこと。
(大会当日受付にてアスリートビブスを配布する。安全ピンは、各自で準備)
- 郡(各町)については、次の通りの選手番号とし、様式のアスリートビブスのナンバー欄にその番号を記入すること。
(湯梨浜町) 1~299 (北栄町) 300~499 (三朝町) 600~699 (琴浦町) 700~899
 布の大きさ:縦15cm×横20cm(胸部・背部の2枚)
- 棒高跳(一般高校)については、1日目の男女中学生の部で実施する。
- 小学生・中学生・高校生・一般種目の1・2・3位の入賞者には賞状を授与する。(小・中学生種目の優勝者へはメダルを含む)
 *郡(各町)については、従来通りとする。
- 2023年度『競技運営ガイドライン(ステップ6)を十分理解の上、当日は様式4を提出してください。』
- 新型コロナウイルス感染状況により、急な変更もあり得る。その場合、陸協HPに随時更新する予定。
- 大会中に生じた事故については、主催者で応急処置はするが責任は持たない。
- 協力役員として琴浦町、北栄町、湯梨浜町、三朝町(各町3名)と小学生チームは出場者10名当たり2名のご配慮をお願いします。