

第70回倉吉市陸上競技選手権大会 兼:スポレク祭予選会

第50回中学総体陸上競技の部 中部予選会

第70回東伯郡民体育大会(陸上競技の部)兼第29回東伯郡陸上競技選手権大会 兼:スポレク祭予選会

1. 主催 倉吉市陸上競技協会・東伯郡体育協会・中部中学校体育連盟
2. 後援 倉吉市教育委員会・倉吉市体育協会・東伯郡陸上競技協会
鳥取県陸上競技協会
3. 主管 中部陸上競技協会
4. 期日 令和6年6月8日(土) 競技開始(少雨決行) 午前9時00分
5. 会場 倉吉市営陸上競技場

6. 競技種目 (●はスポレク種目) *参加年齢は、令和6年4月2日を基準とする。

種別 種目	小学生		中学生		一 般									
					1 部		2 部		3 部		4 部		5 部	
	男	女	男	女	16～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上	
男・女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
100m	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
200m			○	○										
400m			○											
800m	●	●	○	○										
1500m			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3000m			○				○	○	○	○		○		
100mH				○	○									
110mH			○		○									
4×100mR	●	●	○	○										
走高跳	●	●	○	○	○	○								
走幅跳	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
棒高跳			○	○	○	○								
砲丸投			○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
円盤投					○	○								
やり投					○	○								
ジャベリック	●	●	○	○										
ハンマー投					○	○								

(補足事項)

- 小学生 (1) 100mは、3・4・5・6年の学年別で行なう。(但し、3年生はスポレク祭種目外)
 (2) 800mは、スパイクの使用は禁止です。
 (3) 走高跳での背面跳は禁止です。
 (4) 走幅跳・ジャベリック投げは、3回の試技とする。
 (5) リレーの出場チームが8チームを超える場合は、タイムレースとする。
- 中学生 (1) 100mは、1・2・3年の学年別で行なう。
 (2) 800m(女子)は、1年800m・共通(2・3年)800mの2種別で行なう。
 (3) 1500m(男子)は、1年1500m・共通(2・3年)1500mの2種別で行なう。
 (4) 3000m(男子)は、共通(全学年)で行なう。
 (5) 400mRは、低学年400mR・全学年400mRの2種別で行なう。
 (リレーには、いずれか一方のみに出場すること。)
- 一般 (1) 高校生は、一般1部で出場すること。

7. 参加資格および出場制限

- (1) 競技は中部地区の郡・市に分けて行なう。(小学校のみ)
- (2) 一般の部は、現住所、又はその職域の通勤・通学のどちらかを選ぶ。
(100mは5人以内、同一人は2種目までとする。高校生については、学校単位で申込み及び参加のこと。)*倉吉市適用
- (3) 郡(各町)一般の部は、各種目4名以内、同一人は2種目までとする。
- (4) 中学生の部は、郡・市内に通学する生徒に限る。
(1校1種目3人以内とし、同一人はリレーを除いて2種目までとする。)
- (5) 小学生の部は、郡・市内に通学する生徒に限る。
(1校1種目4人以内とし、リレーはA・Bの2チーム以内、同一人はリレーを除いて2種目までとする。)

8. 中学校の競技方法
 - (1) 郡・市別の学校対抗競技とし、順位は男・女別総合得点により決定する。
 - (2) 種目の得点方法は、1位、2位、3位・・・8位までとし、それぞれの得点は、8点、7点、6点・・・1点とする。

- 8-1. 郡(各町)の競技方法
 - *従来の採点方法で競うものとする。

9. スポレク祭出場資格
 - 倉吉市・・・本大会のトラック種目6位(6名・6チーム)、フィールド種目3位(3名)までの入賞者。
 - 東伯郡・・・本大会のトラック種目8位(8名・8チーム)、フィールド種目4位(4名)までの入賞者。

10. 申し込み方法
 - (1) 小学生、高校・一般
 - 申し込み期日 令和6年5月17日(金)まで(厳守)
 - 鳥取陸協ホームページ掲載の様式に必要事項を記入して、担当者へメールで送付すること。

小学生 〒689-2302 東伯郡琴浦町丸尾30-1
 谷岡真史
 tanioka@fsinet.or.jp
 高校生 〒682-0044 倉吉市小田204-5
 倉吉総合産高 長谷祐太
 hase_yt@g.torikyo.ed.jp
 一般・郡市 〒682-0801 倉吉市巖城912-5
 内田直樹
 e271828_2006@yahoo.co.jp

- (2) 中学生
 - 鳥取陸協ホームページ掲載の様式に必要事項を記入して、5月下旬に開催される顧問会に持参すること。(顧問会の期日・会場は、中部中体連より各学校へ連絡する。)
 - 詳細は、齊木勇輝先生(大栄中学校)へ問い合わせること。

- (3) 参加料 (大会当日競技開始までに受付に支払うこと。)

小学生 1種目 200円 (リレーは1チーム600円)
 中学生 1種目 300円 (リレーは1チーム800円)
 高校・一般 1種目 600円

11. その他

- (1) 小学生以上の県陸協に登録している人は、そのナンバーカードを記入し、申し込むこと。
- (2) 小学生及び県陸協に登録していない人は、様式内のナンバーカード欄は空欄で申し込むこと。
(大会当日受付にてナンバーカードを配布する。安全ピンは、各自で準備)
- (3) 郡(各町)については、次の通りの選手番号とし、様式-3のナンバーカード欄にその番号を記入すること。
(湯梨浜町) 1～299 (北栄町) 300～499 (三朝町) 600～699 (琴浦町) 700～899
 布の大きさ:縦15cm×横20cm(胸部・背部の2枚)
- (4) 小学生・中学生・高校生・一般種目の1・2・3位の入賞者には賞状を授与する。(小・中学生種目の優勝者へはメダルを含む)
 *郡(各町)については、従来通りとする。
- (5) 新型コロナウイルス感染状況により、急な変更もあり得る。その場合、陸協HPに随時更新する予定。
- (6) 大会中に生じた事故については、主催者で応急処置はするが責任は持たない。
- (7) 協力役員として琴浦町、北栄町、湯梨浜町、三朝町(各町3名)と小学生チームは出場者10名当たり2名のご配慮をお願いします。