

# 山陰記録

2023年(令和5年)12月31日現在

【男子】

★新記録

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年/月/日
100m	10"24	石倉 一希	近畿大	中国五県対抗	広島スタジアム	02.8.17
200m	20"57	福長 正彦	東京学芸大	スーパー陸上	横浜国際	00.9.9
300m	33"58	伊藤 千紀	島根大	出雲陸上	浜山	21.4.11
400m	46"20	池田 弘佑	あすなろ会	全日本実業団対抗	長居	21.9.25
800m	1'48"95	中井 啓太	環太平洋大	GP 静岡・静岡国際	小笠山	21.5.3
1500m	3'36"59	三浦 龍司	順天堂大	金栗記念選抜中・長距離	熊本県民総合	22.4.9
3000m	7'47"98	三浦 龍司	順天堂大	ダイヤモンドリーグ	ストックホルム	22.6.30
5000m	13'26"78	三浦 龍司	順天堂大	ホウレンディスタンス・チャレンジ	北見	21.7.14
<b>10000m</b>	<b>28'11"08</b>	<b>桑田 大輔</b>	<b>創価大</b>	<b>日体大長距離競技会</b>	<b>日体大健志台</b>	<b>23.11.26</b> ★
110mH(106.7cm)	13"72	西澤 真徳	鳥取県教委	日本選手権	味の素スタジアム	13.6.9
400mH(91.4cm)	49"33	鍛冶木 峻	城西大	日本選手権	長居	17.6.23
<b>3000mSC(91.4cm)</b>	<b>8'09"91</b>	<b>三浦 龍司</b>	<b>順天堂大</b>	<b>ダイヤモンドリーグ</b>	<b>パリ</b>	<b>23.6.9</b> ★
5000mW	20'20"90	吉迫 大成	島根中央高	国体	カシヤスタジアムとちぎ	22.10.9
<b>10000mW</b>	<b>41'45"13</b>	<b>吉迫 大成</b>	<b>東京学芸大学</b>	<b>関西学連競歩強化記録会</b>	<b>福原</b>	<b>23.12.2</b> ★
20000mW	1°35'25"6	嘉藤 利治	斐川陸協	島根県選手権	松江	82.6.4
4×100mR	39"60	若本 紘明 石倉 一希 野田 浩之 木原 博	島根選抜	国体	春野	02.10.24
4×400mR	3'13"34	平野 雄三 坂本 安弘 神門 雅人 野田 浩之	大社高	全国高校	笠松	02.8.6
走高跳	2m27	内田 剛弘	福岡大	九州学生	宮崎総合	02.5.19
棒高跳	5m55	来間 弘樹	順天堂大	関東学生対校	日産スタジアム	17.5.27
走幅跳	7m87	古瀬 智也	福岡大	福岡大競技会	福岡大	09.7.18
三段跳	15m76	宮本 輝雄	須川小教	全日本実業団	岡山	75.10.5
砲丸投(7.260kg)	17m78	笹川 勝彦	名友クラブ	国際陸上	ワートン	98.3.14
円盤投(2.000kg)	51m22	山崎 祐司	筑波大	東日本実業対関東学生	日大	78.6.11
ハンマー投(7.260kg)	69m10	赤穂 弘樹	まなびや園	静岡国際陸上	小笠山	19.5.3
やり投	78m32	小椋 健司	日本大	日本学生対校	福井	17.9.8
十種競技	7077点	平松 忠浩	アプロ製薬	国士舘大競技会	国士舘大	12.7.29
	100m = 11.06(847) 走幅跳 = 7.24(871) 砲丸投 = 1.91(601) 走高跳 = 1.88(696) 400m = 50.22(804) 110mH = 15.65(773) 円盤投 = 33.35(531) 棒高跳 = 4.50(760) やり投 = 48.00(559) 1500m = 4.47.24(635)					
300mH(91.4cm)	(山陰最高記録) 37"65	藤井 亮汰	順天堂大	順天堂チャレンジ	順天堂大	16.8.13
メドレーR (100+200+300+400)	1'57"2	小原 大谷 柏木 鯉川	島根大	島大リレーカーニバル	島大	90.
道 路 最 高 記 録						
10マイル	47'58"	久門 大輔	鳥取陸協	姫路城ロード	姫路	13.2.11
20Km	59'06"	佐藤 孝哉	山梨学院大	上尾シティーハーフ	上尾	16.11.20
ハーフマソン	1°02'28"	佐藤 孝哉	山梨学院大	上尾シティーハーフ	上尾	16.11.20
30Km	1°30'47"	藤田 将弘	中央大	熊日30kmロード	熊本	00.2.20
マソン	2°12'46"	米原 正人	芙蓉	びわ湖毎日マソン	皇子山	96.3.4

# 山陰記録

2023年(令和5年)12月31日現在

## 【女子】

★新記録

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年/月/日	
100m	1'1"6.2	澤田 博美	鳥取県SC	南部記念	田山	00.7.16	
200m	2'3"6.8	青山 聖佳	大阪成蹊大	日本ジュニア	瑞穂	15.10.18	
300m	3'7"7.6	青山 聖佳	大阪成蹊大	出雲陸上	浜山	17.4.23	
400m	5'2"8.5	青山 聖佳	大阪成蹊大	日本学生	熊谷	16.9.2	
800m	2'04"2.9	福田 翔子	松江北高	全国高校	岡山	16.8.1	
1500m	4'21"1.3	来海 りえ	平田高	国体	大分総合	08.10.4	
3000m	9'13"3.3	日下部 和子	芙蓉	国体	瑞穂	94.11.1	
5000m	15'50"0.6	前川 祐紀	鹿屋体大	Finishing in 大分銀行ドーム	大分銀行ドーム	13.10.14	
10000m	32'48"5.9	北脇 亮子	大東文化大	10000m記録挑戦競技会	慶応大	17.11.25	
<b>100mH(83.8cm 8.5m)</b>	<b>1'3"3.2</b>	<b>長崎 さゆり</b>	<b>青山学院大</b>	<b>日本学生対校</b>	<b>熊谷</b>	<b>23.9.16</b> ★	
400mH(76.2cm)	5'9"6.2	秋元 千鶴子	鳥取女短大教	国体	布勢	85.10.25	
3000mSC(76.2cm)	10'23"9.6	荒井 悦加	S M T C	日本選手権	とろぼろ	14.6.8	
5000mW	22'41"0.6	上川 亜矢	東京女子体大	国体	横浜国際	98.10.26	
10000mW	49'56"3.3	城本 佳菜	びわこ成蹊大	日本学生個人	平塚	12.6.23	
4×100mR	4'6"3.4	上田 理湖 尾崎 星 吉田 明香里 高橋 萌木子	鳥取選抜	国体	福井	18.10.7	
4×400mR	3'47"5.1	藤原 茉奈美 大賀 結莉 伊藤 元伽 福田 翔子	松江北高	全国高校	岡山	16.8.1	
走高跳	1m7.9	渡辺 ゆかり	鳥取西高	全国高校	秋田	84.8.2	
棒高跳	4m2.0	錦織 育子	出雲丸三	織田記念	広島広域	09.4.29	
	(室内) 4m2.2	錦織 育子	出雲市陸協	西田・高橋記念	中京大	08.3.1	
走幅跳	6m3.2	佐藤 緑	筑波大	日本学生	国立	79	
三段跳	12m6.0	湊 つばさ	島根大	鳥取県選手権	布勢	05.5.8	
砲丸投(4.000kg)	15m2.7	佐々木 美幸	倉吉東中教	実業団対学生	城山	85.7.7	
円盤投(1.000kg)	47m9.6	福代 夏子	島根大	国体	横浜国際	98.10.28	
ハンマー投(4.000kg)	58m5.7	牧 和穂	鳥取SC	国体	袋井	03.10.29	
やり投(600g 1999～)	52m1.2	田中 晴菜	倉吉総産高	国体	味の素	13.10.6	
七種競技(1999～)	5380点	浅津 このみ	中央大	日本学生	国立	08.9.12	
				100mH = 14.25(943) 走高跳 = 1.55(678) 砲丸投 = 12.12(669) 200m = 25.20(869) 走幅跳 = 5.69(759) やり投 = 42.64(718) 800m = 2.25.73(747)			
<b>300mH(76.2cm)</b>	(山陰最高記録) <b>4'3"0.4</b>	別所 みゆ	大社高	U18競技会	愛媛県総合	<b>23.10.20</b> ★	
道 路 最 高 記 録							
10Km	32'5.8"	蘆田 陽子	由良育英高	山陽女子ロード	岡山	02.12.1	
20Km	1°08'2.8"	津崎 紀久代	名城大	まつレディース	松江	09.3.15	
ハーフマソン	1°09'2.4"	盛山 玲世	芙蓉	東京シティーハーフ	東京	95.1.22	
30Km	1°46'3.9"	盛山 玲世	芙蓉	名古屋国際マソン	名古屋	96.3.10	
マソン	2°27'4.1"	盛山 玲世	芙蓉	名古屋国際マソン	名古屋	96.3.10	
10K競歩	47'1.2"	上川 亜矢	東京女子体大	全日本競歩高島	山形	96.10.27	

## 【男女混合】

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年/月/日
<b>4×400mR</b>	<b>3'33"9.7</b>	<b>岩井 光大 門脇 志歩 小林 愛美 森安 一歩</b>	<b>鳥取</b>	<b>鹿児島特別国体</b>	<b>鴨池</b>	<b>23.10.16</b> ★